

Betreff:**Westpark: generationsübergreifende Trimm-Anlage/ Callisthenics****Organisationseinheit:**Dezernat III
61 Fachbereich Stadtplanung und Umweltschutz**Datum:**

18.09.2015

Beratungsfolge

Stadtbezirksrat im Stadtbezirk 221 Weststadt (Entscheidung)

Sitzungstermin

30.09.2015

Status

Ö

Beschluss:

„Der Freiflächenplanung zur Herstellung der “Generationsübergreifenden Trimm-Anlage/ Callisthenics“ südlich der Bezirkssportanlage Westpark wird zugestimmt.“

Beschlusskompetenz:

Die Zuständigkeit des Bezirksrates ergibt sich aus § 93 Abs. 1 Ziff 5 NKomVG, wonach der Stadtbezirksrat u. a. über die Ausstattung der im Bezirk gelegenen Park- und Grünanlagen entscheidet.

Sachverhalt:

Der Westpark wird kontinuierlich weiterentwickelt. Wohnortnahe Angebote für Naherholung und Naturerlebnisse werden dabei genauso berücksichtigt wie der Bedarf an Freizeit- und Bewegungsangeboten für ein breites Altersspektrum.

Die Nachfrage nach Ausdauer- und Krafttrainingsmöglichkeiten ohne Hanteln und Gewichte im öffentlichen Raum ist generationsübergreifend stark gestiegen. Es hat sich eine Trendsportart namens Calisthenics entwickelt (zusammengesetzt aus den griechischen Wörtern „kalos“ = schön und „sthenos“ = Kraft), die in der Öffentlichkeit einzeln und in Gruppen von jedermann ausgeführt werden kann. Um diesem Bedarf nachzukommen, soll im Westpark eine „Generationsübergreifende Trimm-Anlage/Callisthenics“ entstehen.

Eingebettet zwischen der Bezirkssportanlage Weststadt im Norden, dem bandförmigen Jugendplatz im Osten und der Wilhelm-Bracke-Gesamtschule im Süd-Osten, bietet diese Anlage eine sinnvolle Ergänzung vorhandener Angebote.

Sie kann sowohl in bestehende Trainings- und Fitness-Programme eingebaut als auch gezielt für persönliche Übungseinheiten aufgesucht werden und bietet ein sehr großes Spektrum an Variations- und Schwierigkeitsgraden.

Die Erreichbarkeit ist zu Fuß bzw. per Rad für wohnortnahe Nutzer optimal gewährleistet, wobei die vorhandenen Fahrradständer vor der Sportanlage mitgenutzt werden können. Darüber hinaus stehen am Vechteweg Parkplätze für motorisierte Interessenten zur Verfügung.

Gestaltungskonzept:

Der geplante Standort der „Generationsübergreifenden Trimm-Anlage/Calisthenics“ befindet sich südlich der Bezirkssportanlage Westpark auf der vorhandenen Rasenfläche.

Dabei wird eine Fläche von ca. 10,50 m x 10,00 m mit gegossenem Fallschutz hergestellt. Dieser fügt sich durch seinen Ocker-Farbton harmonisch in die Umgebung ein. Der gegossene Fallschutz hat den Vorteil, dass auch Bodenübungen bequem durchgeführt und in den Trainingsablauf integriert werden können. Zudem ist dieser Belag langlebig und wartungsarm.

Das eigentliche Gerät ist eine Kompaktanlage, die gemeinsam von Herstellern und professionellen Nutzern entwickelt wurde, so dass ein sehr breites Spektrum an möglichen Übungen besteht. Zudem bietet diese Anlage optimale Trainingsmöglichkeiten für verschiedene Schwierigkeitsstufen: sowohl Anfänger und Fortgeschrittene als auch Profis können die Anlage nutzen. Das Gerät besteht aus Stahl/Edelstahl und gewährleistet eine nachhaltige Nutzung.

Ein Hinweisschild erklärt die Nutzung der Anlage und verschafft einen Überblick über erste Übungen.

Der während der Bauarbeiten anfallende Aushub wird als Bodenhügel wieder eingebaut und durch eine Baumpflanzung ergänzt, so dass sich die Trimm-Anlage harmonisch in die Umgebung einfügt. Ergänzend werden noch drei Bänke und ein Mülleimer aufgestellt, so dass Trainierende und willkommene Zuschauer eine Möglichkeit zum Verweilen vorfinden.

Insgesamt wird eine Fläche von ca. 900 m² bearbeitet, die im Vorfeld auf Kampfmittel untersucht und gegebenenfalls geräumt wird.

Realisierung und Gesamtkosten:

Die Maßnahme soll im Herbst/Winter 2015 umgesetzt werden. Mit vorbereitenden Maßnahmen wurde bereits begonnen. Folgende Kosten wurden kalkuliert:

Baukosten „Generationsübergreifende Trimm-Anlage/Calisthenics“:

Vorbereitende Kosten:

Kampfmittelsondierung:	3.500,00 €
Anträge, Baugrundgutachten, etc.	1.500,00 €
Herrichten der Fläche/Geländebearbeitung	4.000,00 €
Vegetationstechnische Arbeiten	3.500,00 €
Pflege	5.300,00 €
Fallschutzflächen und Wegebau	20.100,00 €
Ausstattung/Spielgeräte	25.000,00 €
Baukosten, brutto	62.900,00 €

Jährliche Pflege- und Folgekosten **710,00 €**

Finanzierung:

Die erforderlichen Mittel stehen unter der Position 5E.610004 im Haushalt 2015 zur Verfügung.

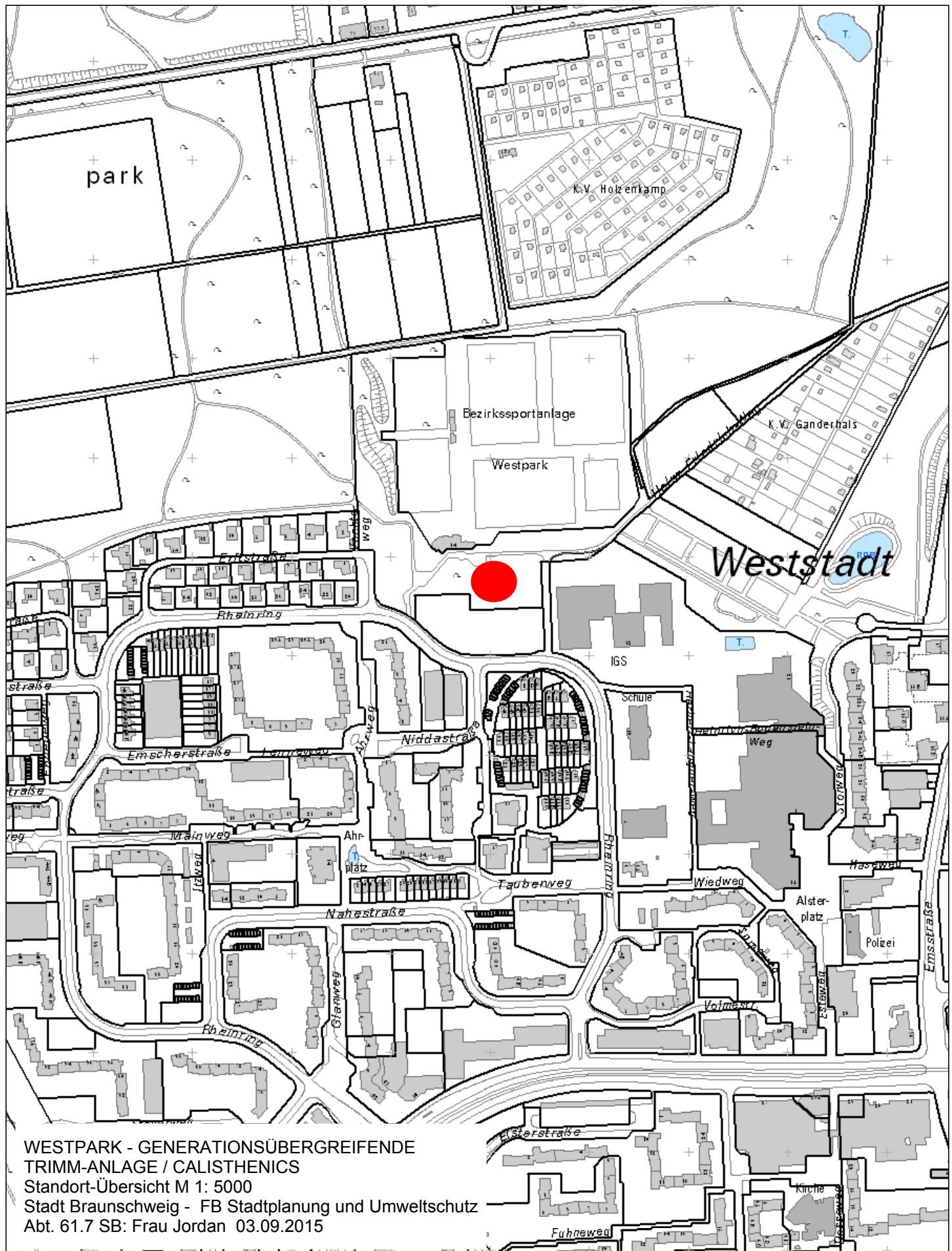
Die Pflege- und Folgekosten belaufen sich überschlägig auf rd. 710,00 € pro Jahr.

I. A.

Hornung

Anlage/n:

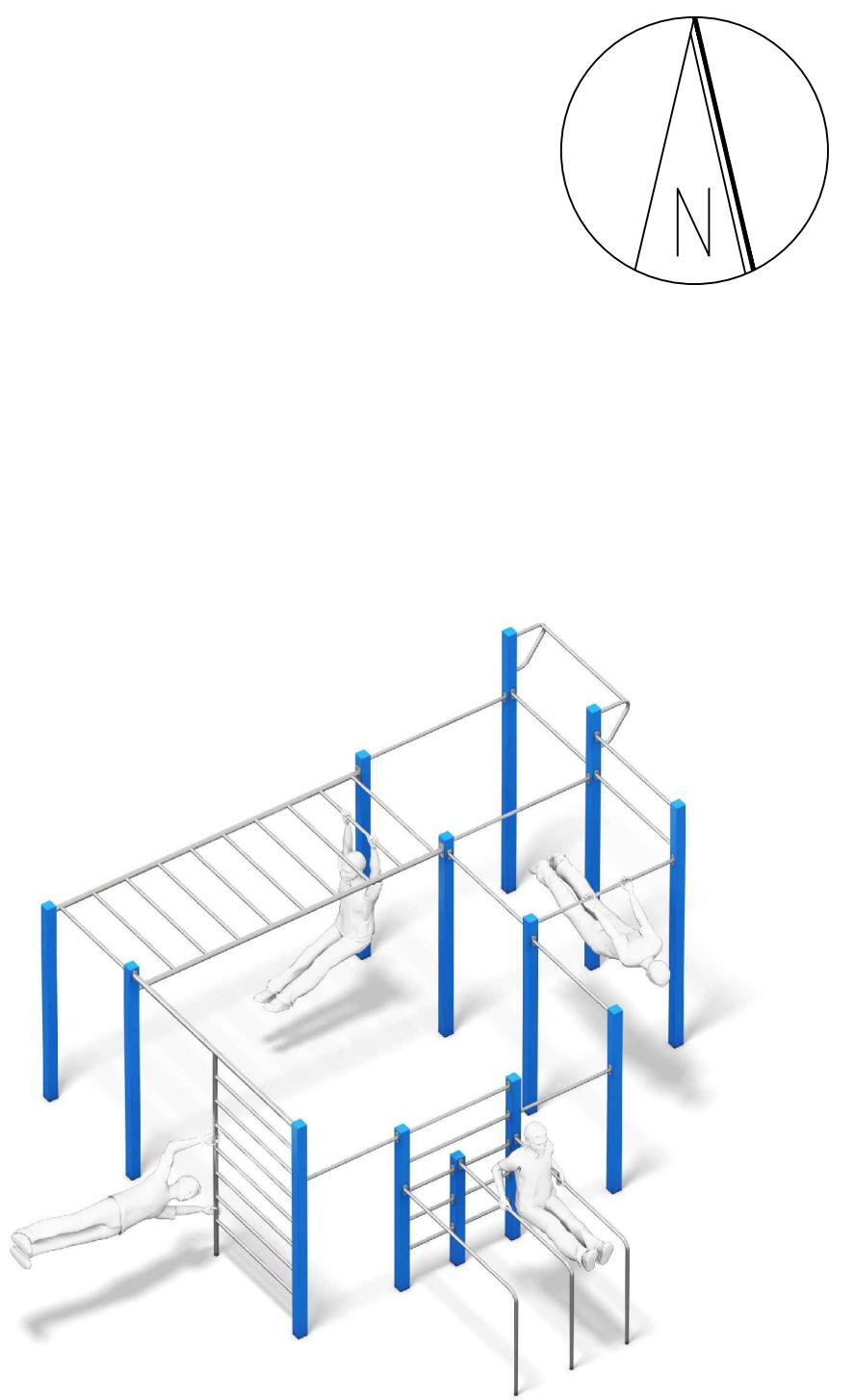
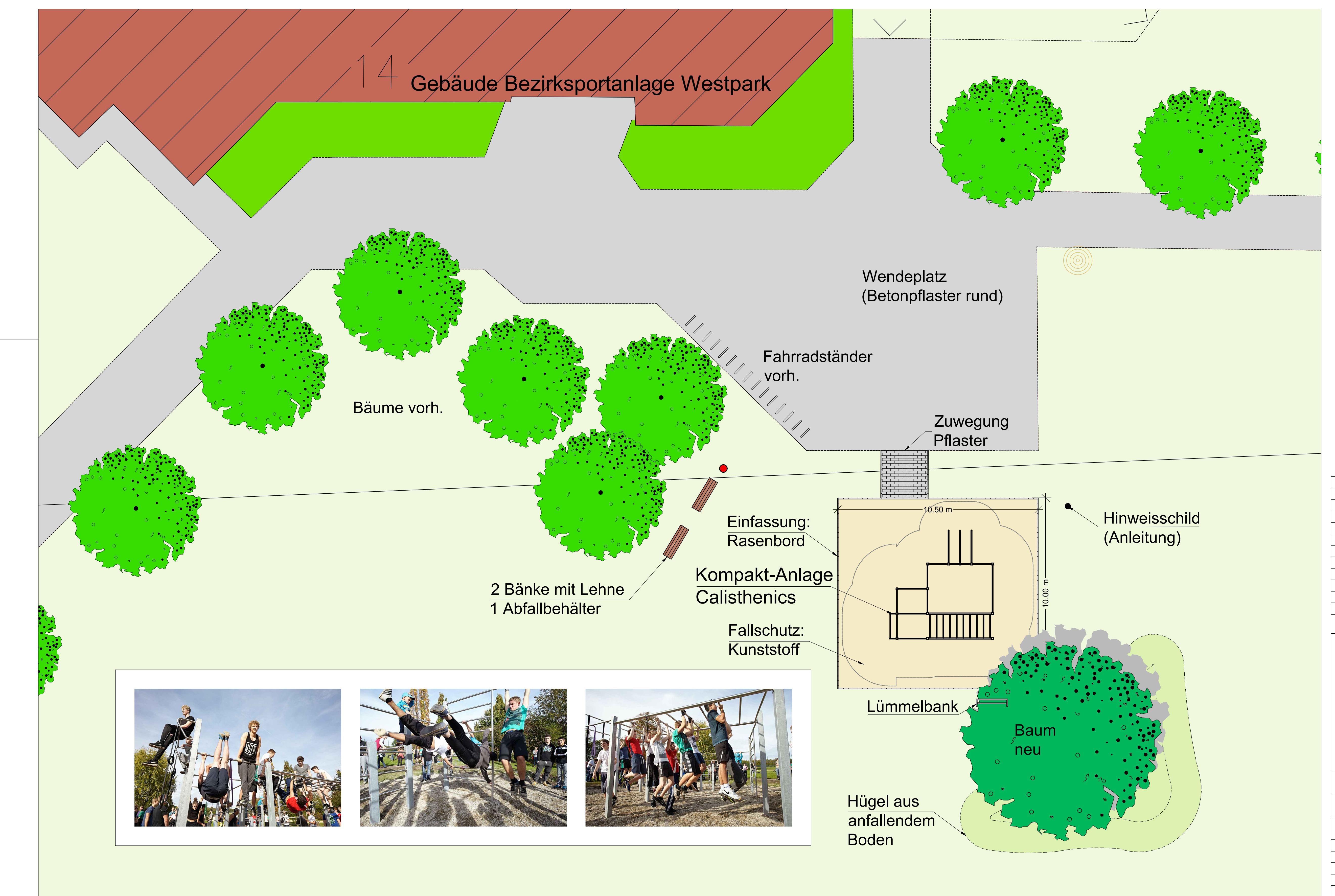
Lageplan
Kompakt-Anlage Calisthenics



**WESTPARK - GENERATIONSBÜRGREIFENDE
TRIMM-ANLAGE / CALISTHENICS**

Standort-Übersicht M 1: 5000

Stadt Braunschweig - FB Stadtplanung und Umweltschutz
Abt. 61.7 SB: Frau Jordan 03.09.2015



Stadt  **Braunschweig**

Fachbereich Stadtplanung und Umweltschutz
Abt. 61.7 Stadtgrün-Planung und Bau
Objektplanung & Baudurchführung
Auguststr. 9 - 11, 38100 Braunschweig

Projekt:	Westpark: Generationsübergreifende Trimm-Anlage / Calisthenics		
Plan:	Entwurf		
Kostenstelle:	610-7200	Maßstab:	1 : 100
Bauleitung:	Christin Jordan	Plan-Nr.:	3.1 - Index 0
gezeichnet:	03.09.2015	Pape/Schaible	
bearbeitet:	August 2015	Jordan	gesehen: