

Betreff:

Projektbericht der Braunschweiger "Bewegungswerkstatt West"

Organisationseinheit:

Dezernat VII
67 Fachbereich Stadtgrün und Sport

Datum:

11.12.2015

Beratungsfolge

Sportausschuss (zur Kenntnis)

Sitzungstermin

10.12.2015

Status

Ö

Sachverhalt:

In der Sitzung des Sportausschusses der Stadt Braunschweig vom 6. November 2015 wurden nähere Informationen zum Projekt „Bewegungswerkstatt West“ des Stadtsportbundes Braunschweig (SSB) erbeten.

Die Verwaltung hat hierzu ein Gespräch mit der Projektverantwortlichen Frau Stöter geführt und sich über Umfang, Inhalte und Ergebnisse des Projektes informiert.

Die Projektkonzeption sieht eine Aufteilung in vier Säulen bzw. Handlungsfelder vor:

- Bewegungsbaustelle
- Mini-Sportabzeichen
- Nemo-Schwimmkurs
- Gesunde Ernährung

Dieses Konzept der „4 Säulen“ wird momentan in 11 Kindertagesstätten und Kindergruppen in der Weststadt umgesetzt.

Der SSB weist in diesem Zusammenhang insbesondere auf die Erfolge im Bereich des „Nemo-Schwimmkurses“ hin. Alle teilnehmenden Kinder haben das Schwimmen erlernt. Auch Kinder mit Migrationshintergrund haben mit Unterstützung ihrer Familien erfolgreich an den Schwimmkursen teilgenommen.

Darüber hinaus teilt der SSB mit, dass eine Ausweitung der Aktivitäten im Bereich des Handlungsfeldes „Mini-Sportabzeichen“ auf die entsprechenden Einrichtungen im gesamten Stadtgebiet Braunschweig vorgesehen ist.

Der Projektbericht des SSB ist dieser Mitteilung als Anlage beigelegt.

Geiger

Anlage/n:

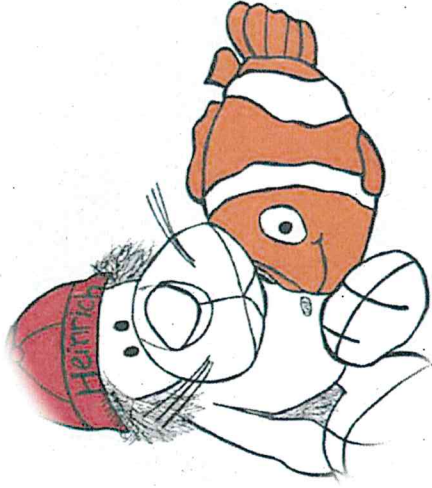
Projektbericht „Bewegungswerkstatt West“



StadtSportbund
Braunschweig e.V.

im LandesSportBund Nds. e.V.

Anlage 15-01256



Braunschweiger

„Bewegungswerkstatt –

West“

2013 –2016



Stadtsportbund
Braunschweig e.V.

im LandesSportBund Nds. e.V.

Mit jedem Schritt wachsen wir Explorationsräume für kindliche Entwicklung



„Kompetenzerwerb geschieht im Spiel“

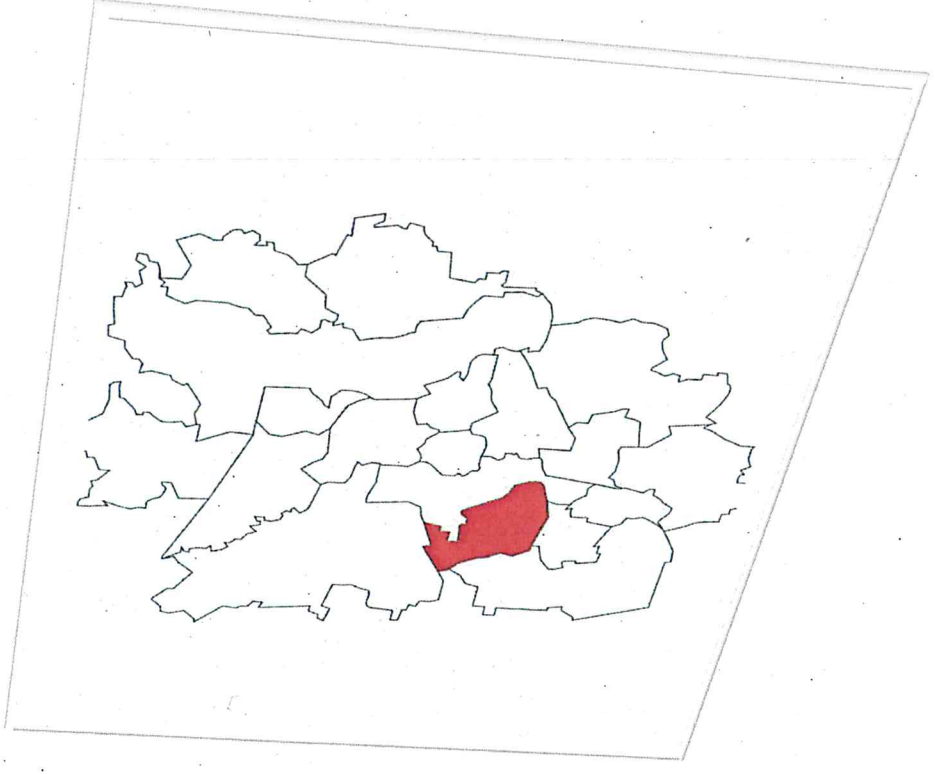


Stadtsportbund
Braunschweig e.V.

im LandesSportBund Nds. e.V.

Diese Einrichtungen sind beteiligt

1. AWO Kinder- und Familienzentrum KiFaZ Mulde weg
2. AWO Kita Ilmenastrasse
3. Caritas Kindertagesstätte St. Maximilian Kolbe
4. DRK Kindertagesstätte, Außengruppe Krippe Ilmweg
5. Städtische Kindertagesstätte Alsterplatz
6. Ev. Kindertagesstätte Arche Noah
7. Ev. Kindertagesstätte Mittenmank
8. Ev. Kindertagesstätte Ahrplatz
9. Kindergruppe Till Eulenspiegel e.V. – Lüttenland
10. Kindergruppe Till Eulenspiegel e.V. - Till macht
Bambule
11. Städtische Kindertagesstätte Recknitzstrasse

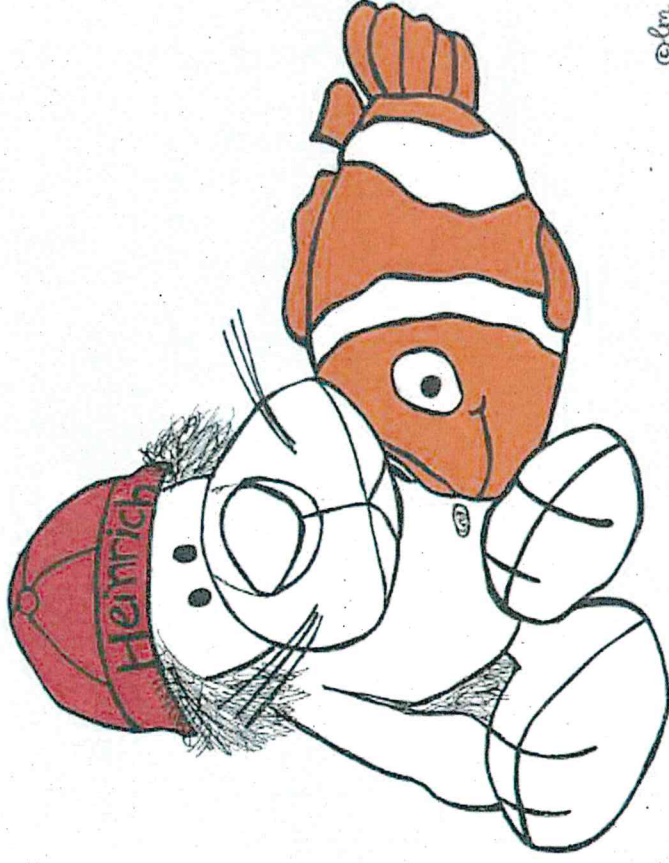




StadtSportbund
Braunschweig e.V.

im LandesSportBund Nds. e.V.

Logo der Bewegungswerkstatt - West „Heinrich & Nemo“





StadtSportbund
Braunschweig e.V.

im LandesSportBund Nds. e.V.

Was sich etabliert hat

**Das Konzept der „4 Säulen“
ist an 11 Einrichtungen
umgesetzt.**

In wöchentlichem Rhythmus werden
die Kitas besucht und
die Bewegungsschulungen
durchgeführt

Halbjährlich werden
„MiniSportAbzeichen“ abgenommen

Ernährung wird auf Nachfrage
der Einrichtungen in
unterschiedlichen Varianten
angeboten

Nemo-Schwimmkurse werden sowohl
wöchentlich als auch in Kursform
angeboten



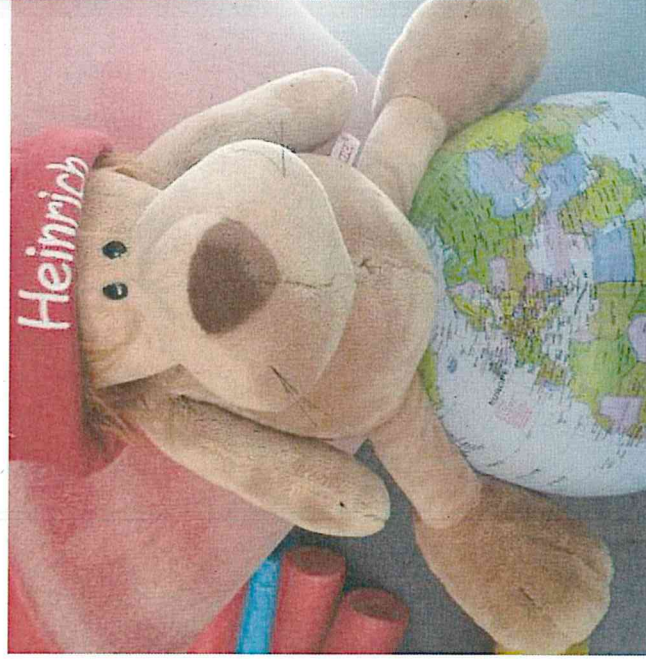


StadtSportbund
Braunschweig e.V.

im LandesSportBund Nds. e.V.

Was entworfen wurde

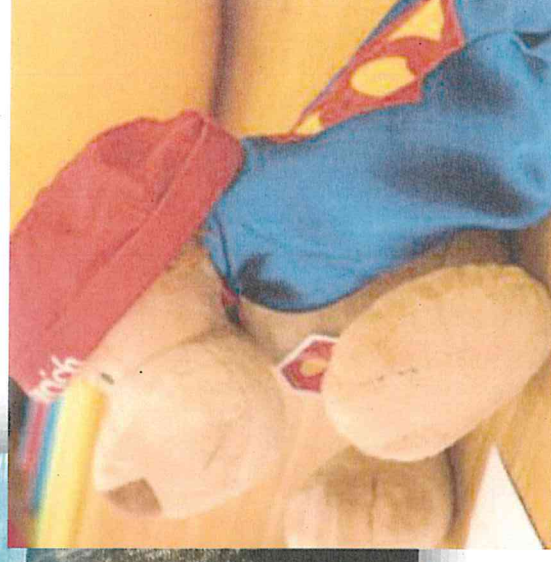
Heinrich
für die
„Bewegungsbaustelle“

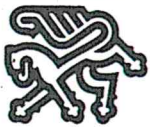


Heinrich
für den
„Nemo-Kurs“



Heinrich
für das
„MiniSport
Abzeichen“





StadtSportBund
Braunschweig e.V.

im LandesSportBund Nds. e.V.

Informationsflyer

Bewegungswerkstatt West

Säule 1
Physiotherapie
Bewegungsbaustelle

Säule 2
Mini - Sportabzeichen

Säule 3
Nemo - Schwimmkurs

Säule 4
Gesunde Ernährung

Braunschweiger „Bewegungswerkstatt – West“

Kinderricht ist Bewegungswelt
„deshalb benötigt Bildung in der Kindheit Bewegung. Die Bewegungswerkstatt-West wurde 2013 ins Leben gerufen. Seither werden die Einrichtungen dieses Stadts in einem zirkulierenden System von einer qualifizierten Gymnastiktherapie und einem Physiotherapeuten nach dem Konzept der „Vier Säulen“ betreut.“

Säule I - Bewegungsbaustelle / Physiotherapie
Kinder bewegen sich gern, haben Spaß am Klettern und Konstruieren. Die Bewegungsbaustelle schafft intensive Spielgelegenheiten. Sie fördert durch Spiel und Bewegungsaktivität die motorischen Grundfertigkeiten: „Gehen, Springen, Klettern, Balancieren“.
Kinder mit motorischen Defiziten werden individuell von einem Physiotherapeuten betreut. Somit wird für den Start ins Schulleben eine „motorische Chancengleichheit“ hergestellt.

Säule II - Mini - Sport - Abzeichen
Das Mini-Sport-Abzeichen bringt die unterschiedlichen Grundfertigkeiten zu einem „gründenden Abschluss“. Die Kinder durchlaufen einen Bewegungsparcours, dessen Disziplinen dem jeweiligen Entwicklungsstand angepasst werden. Um eine Prüfungssituation positiv zu belegen, wird jede Leistung mit einer Urkunde ausgezeichnet.

Gesunde Ernährung
ung wird mit den Einrichtungen abgestimmt und individuell für Eltern eine Praxisanleitung für Kinder, aber auch eine Schulung für Eltern werden auf Wunsch organisiert.

Wassertrinken
Vasernetzen sein, um einen Schwimmkurs zu absolvieren. Anreicherung im Wasser sind nicht ungewöhnlich. Im Nemo-Kurs eine Wassergewöhnung. werden positiv mit dem Element Wasser. Nach der Wassergewöhnung kann auch die Seepferdchenprüfung und damit eine lebenslangende Gesundheitsförderung



StadtSportbund
Braunschweig e.V.

im LandesSportBund Nds. e.V.

Flyer für die Eltern

zum Nemo - Kurs



In unseren Wassergewöhnungskursen vermitteln wir den Kindern das Wassergefühl, die Wassersicherheit und Brustschwimmbewegungen in Grobkoordination mit Hilfe von spielerischen und kreativen Bewegungsaufgaben.

Unsere Ziele sind:

Kennenlernen des „Übungsraumes Schwimmbad“

Überwindung von ev. Angst vor dem Wasser

Gewöhnung an den Wasserdruck. Die Kinder spüren den Wasserdruck vor allem im Bereich des Brustkorbes.

Gewöhnung an den Auftrieb. Die Kinder lernen sich vom Wasser tragen zu lassen.

Gewöhnung an den Wasserwiderstand. Die Kinder lernen den höheren Widerstand beim Fortbewegen im Wasser (z.B. Laufen) kennen.

Gleichgewichtsschulung

Gewöhnung an das Wasser im Gesicht und Gesicht im Wasser. Die Kinder lernen das Gesicht ins Wasser zu nehmen und dabei Luft auszuspeisen.

Erste Schwimmbewegungen im Brustschwimmen kennen lernen.

„Schwimmbelohnung Nemo“
(Wassergewöhnung bis wenige Meter schwimmen)

Tina Stöter, StadtSportbund Braunschweig e.V.
Frankfurterstraße 279, 38122 Braunschweig
Telefon: 0531/280 74 24, E-Mail: tatiana@stsb-bs.de

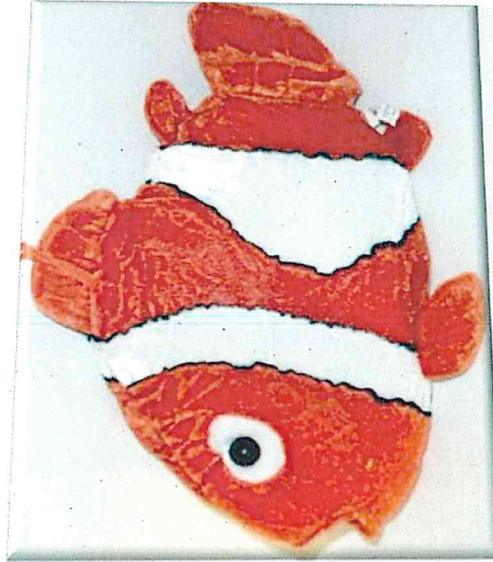
Tina Stöter, Koordinatorin für Bewegungsangebote in Kindertagesstätte und Ganztagesstätte im StadtSportbund Braunschweig e.V.



StadtSportbund
Braunschweig e.V.

im LandesSportBund Nds. e.V.

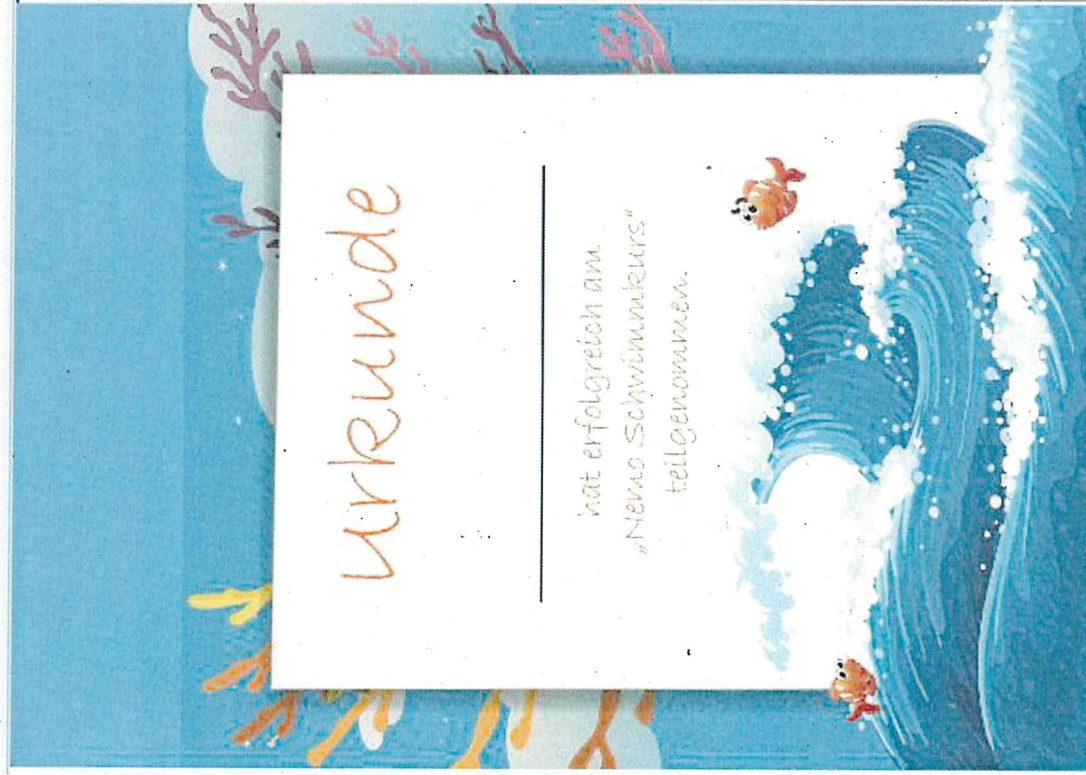
Urkunde Nemo - Kurs



und natürlich Nemo...



Mit Grund
schuleintritt
haben alle
Kinder aus
den besuchten
Einrichtungen
das Schwimmen
erlernt –
teilweise das
Seepferdchen
erworben



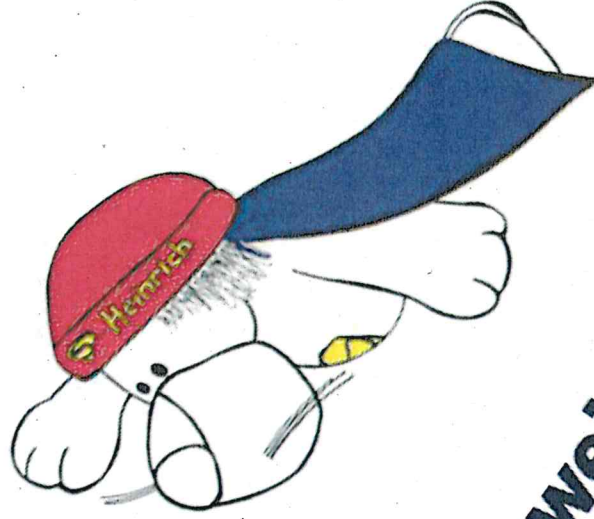
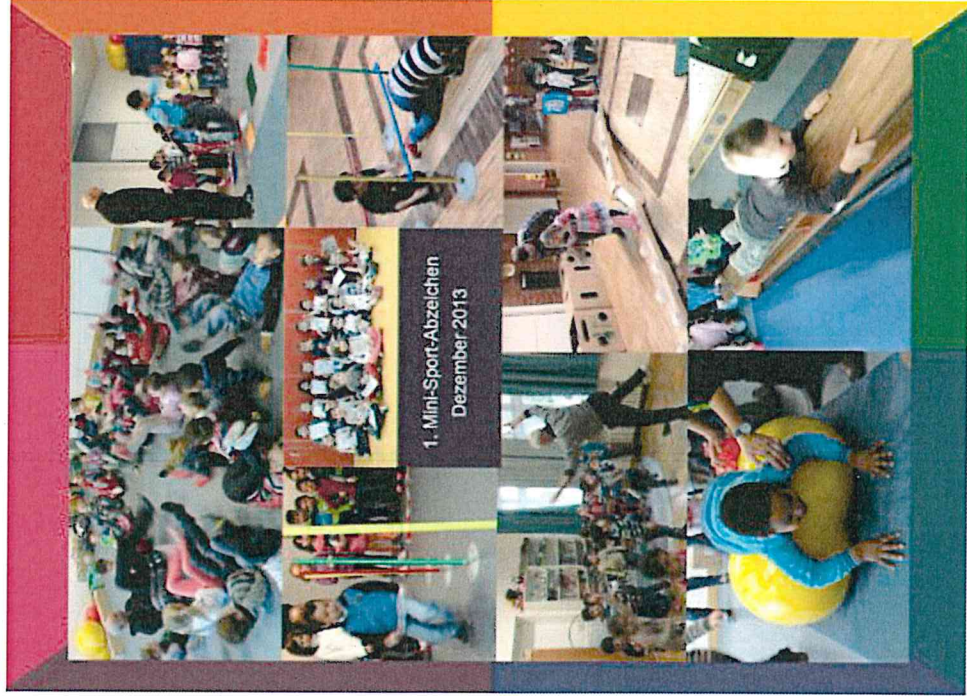


StadtSportbund
Braunschweig e.V.

im LandesSportBund Nds. e.V.

Braunschweiger

MiniSportAbzeichen



Braunschweiger MiniSportAbzeichen

Tina Stöter, Koordinatorin für Bewegungsangebote in Kindertagesstätte und Ganztagschule im StadtSportbund Braunschweig e.V.



Stadtsportbund
Braunschweig e.V.

im LandesSportBund Nds. e.V.

Urkunde Mini-Sport-Abzeichen



und natürlich Heinrich...





StadtSportbund
Braunschweig e.V.

im LandesSportBund Nds. e.V.

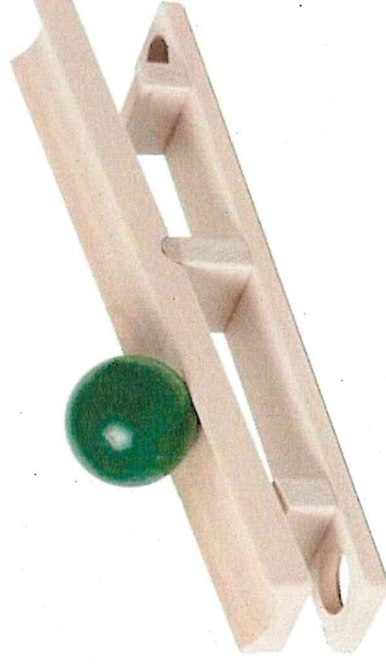
Ernährung

Ernährung

Zufuhr

Bewegung

Verbrauch



Grundlage von Entwicklung

Wachstum

Genuss

- **Ernährungsangebote für Kinder**
- **Ernährungsangebote / Kochkurse für Eltern in den Einrichtungen**
- **Bauernhofbesichtigungen**



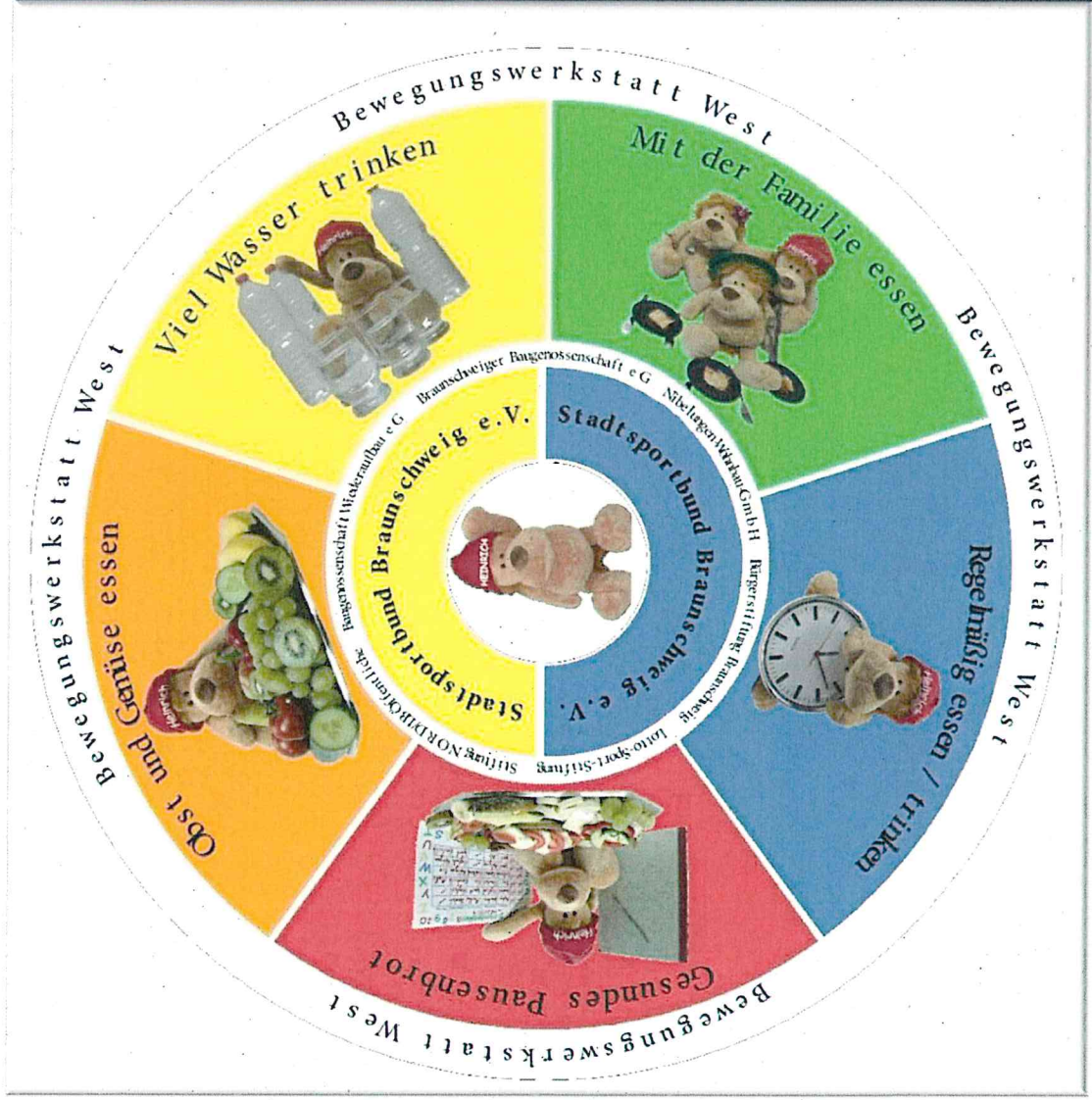
Stadtsportbund
Braunschweig e.V.

im LandesSportBund Nds. e.V.

Ernährungsscheibe

Aufkleber

Frisbee

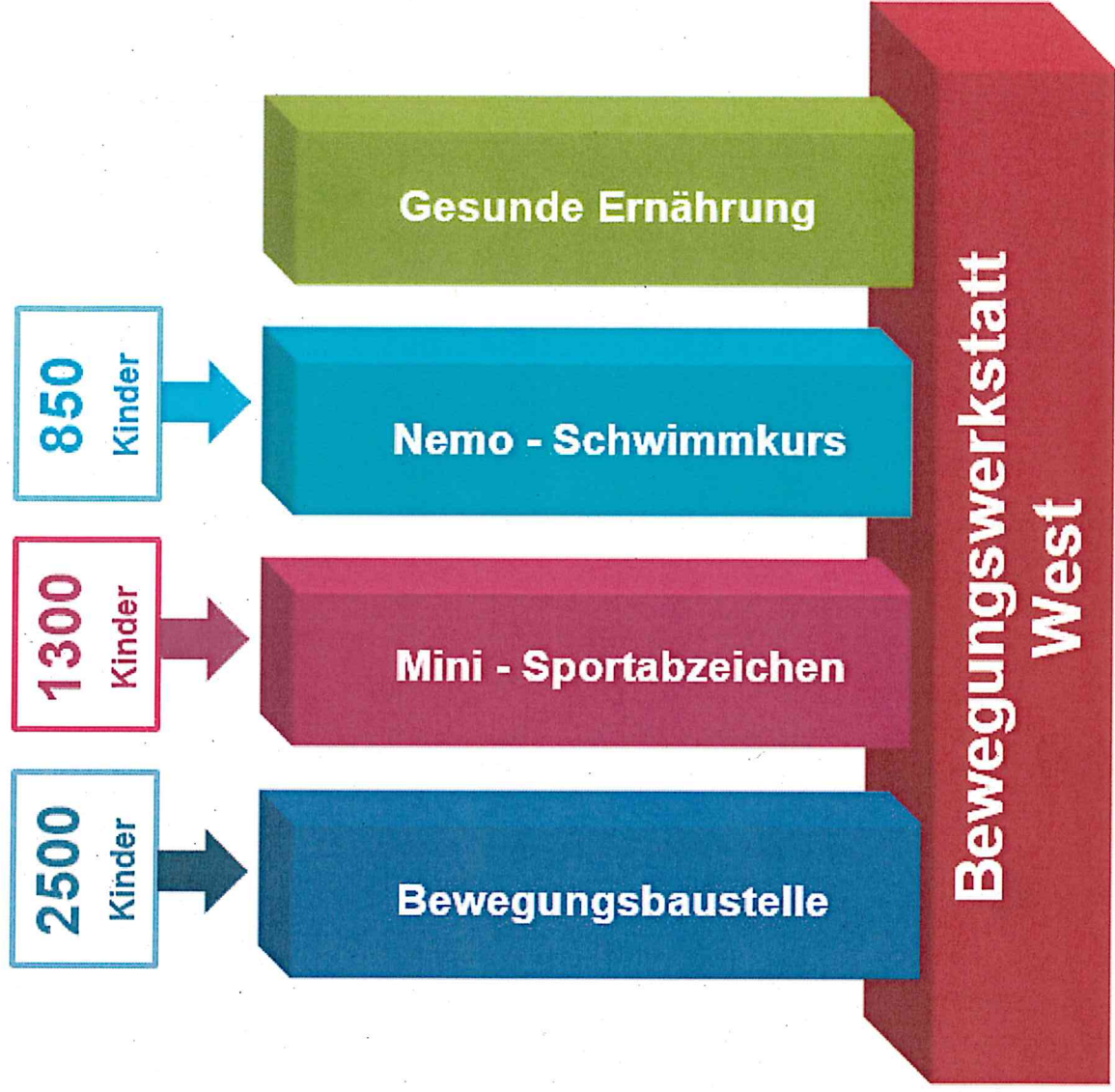




**Stadtsportbund
Braunschweig e.V.**

im LandesSportBund Nds. e.V.

**Anzahl der Kinder,
die mit den
Maßnahmen
erreicht wurden
Im Zeitraum
03/2013 – 10/2015**





StadtSportbund
Braunschweig e.V.

im LandesSportBund Nds. e.V.

Was neu ist in der

Bewegungswerkstatt





Physiotherapie – warum?

- Das motorische Kompetenzniveau ist das kindliche Primärpotential zur aktiven Erschließung der personalen und materialen Umwelt
- Minderentwickelte motorische Kompetenzen und psychomotorische Auffälligkeiten können das soziale Wohlbefinden eines Kindes negativ beeinflussen und die Lern- und Leistungsfähigkeit beeinträchtigen
- Bewegungsmangel und motorische Defizite im Kindesalter sind Risikofaktoren bzw. Prädiktoren für Morbidität im Jugend- und Erwachsenenalter

(Dr. Claudia Augste, Institut f. Sportwissenschaft Universität Augsburg, 24.01.2013)

Kinder mit deutlichen motorischen Defiziten können durch eine gezielte Bewegungsförderung mit einem Physiotherapeuten bis zum Eintritt in die Grundschulzeit diese Defizite abbauen.

Rechtzeitige Korrektur eines motorischen Defizites

**Arbeit in Kleingruppen mit max. 4 Kindern
1 Physiotherapeuten & 1 Betreuer**

Kita – Kinder „Rückenfit“





StadtSportbund
Braunschweig e.V.

im LandesSportBund Nds. e.V.

In Planung:

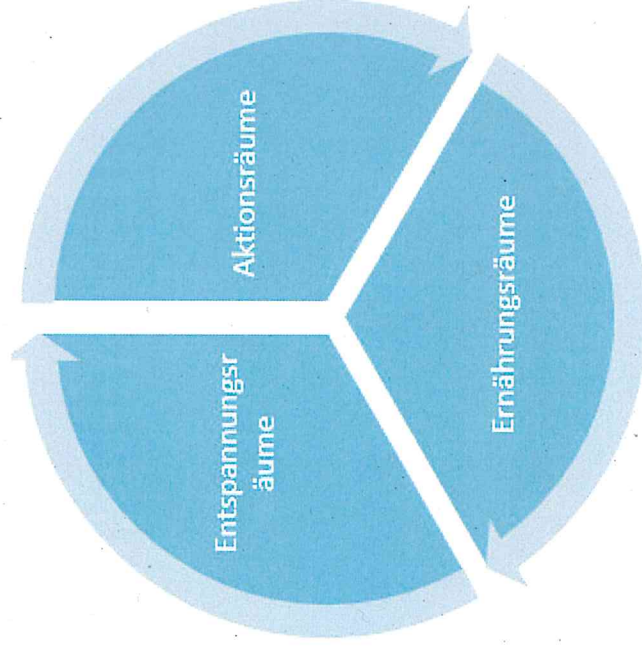
Gesundheitstage

in den Einrichtungen

Gesunde Bewegung
Ernährung
Entspannung



Kinder
Erzieher
Eltern



Neuer Partner ab Januar 2016

hkk
KRANKENKASSE

Gesundheitsurkunde

Tina Stöter, Koordinatorin für Bewegungsangebote in Kindertagesstätte und Ganztagschule im StadtSportbund Braunschweig e.V.



- Langzeitstudien machen deutlich, dass die Lebensqualität von Jugendlichen von ihren frühkindlichen Bewegungsgewohnheiten abhängig ist.
- Studien zum Bewegungsverhalten weltweit belegen jedoch, dass Kinder sich im Vergleich zu vor 20 Jahren objektiv und subjektiv gemessen immer weniger bewegen.
- Bewegungsverhalten von Kindern ist zusätzlich abhängig vom Vorbild ihrer Eltern... Dies bedingt, dass kindlicher Bewegungsmangel besonders in sozialen Randgruppen, wie Familien mit niedrigerem sozialem Status oder Migrationshintergrund verbreitet ist.

Dr. Freia De Bock, Mannheimer Institut für Public Health, Kinder- und Jugendmedizin der Universität Mannheim

Bewegung ist die elementare Form des Denkens **(Schäfer, 2003)**



StadtSportbund
Braunschweig e.V.

im LandesSportBund Nds. e.V.

„Bewegungswerkstatt – West“ Bewegungsintervention als Setting

Zentrale Empfehlungen für die Praxis

- Das Bewegungsverhalten von Kindern ist durch reine Aufklärung zu Bewegungsmangel und Folgen nicht nachhaltig veränderbar.
- Bei jungen Kindern kann Bewegung vor allem durch freies Spiel und die Öffnung von Bewegungsräumen gefördert werden.
- Bei Jugendlichen kann Bewegung am besten durch Interventionen mit systemischem und partizipativem Ansatz sowie Einbezug von Eltern und Multiplikatoren in der Schule gefördert werden.
- Interventionen zur Bewegungsförderung in Settings sollten mindestens sechs Monate andauern und auf Gewohnheitsbildung setzen.
- Bewegungsinterventionen, die auf soziale Randgruppen zugeschnitten sind, könnten aus der Sicht der Public Health einen großen Beitrag zur Förderung der Gesundheit von Kindern leisten.

Dr. Freia De Bock, Mannheimer Institut für Public Health, Kinder- und Jugendmedizin der Universität Mannheim

Tina Stöter, Koordinatorin für Bewegungsangebote in Kindertagesstätte und Ganztageschule im StadtSportbund Braunschweig e.V.



Stadtsportbund
Braunschweig e.V.

im LandesSportBund Nds: e.V.

„Bewegungswerkstatt – West“ wöchentlicher Einsatzplan

Wochenplan 2015/16: Bewegungswerkstatt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kita Donaustraße 08:30 Uhr – 09:30 Uhr		Kita Mittenmank/ Kita Arche Noah 08:30-09:30 Uhr		
	Kita Alsterplatz 9:00-10:00 Uhr		Kita Ilmenaustraße 9:00-10:00 Uhr	Physiotherapie Recknitzstraße 9:00 – 10:00 Uhr
Krippe Ilmweg 09:45 – 10:45 Uhr	Kita Rothenburg 10:30- 11:30 Uhr	Till Eulenspiegel Emsstr. (Kita geschlossen)	Kita Recknitzstraße 10:30 – 11:30 Uhr	Physiotherapie Alsterplatz 10:15 – 11:15 Uhr
Kita Ahrplatz 11:00- 12:00 Uhr				Physiotherapie Rothenburg 11:30 – 12:30 Uhr
				Nemo Schwimmkurs 11:15 – 12:15 Uhr 12:15 – 13:15 Uhr
			AWO Kita Muldeweg 13:30 – 14:30 Uhr	AWO Kita Muldeweg / Hort 14:00 – 15:00 Uhr