

**Betreff:****Trimm-Dich-Pfad im Bürgerpark****Organisationseinheit:**Dezernat VII  
67 Fachbereich Stadtgrün und Sport**Datum:**

17.01.2019

Beratungsfolge	Sitzungstermin	Status
Stadtbezirksrat im Stadtbezirk 132 Viewegsgarten-Bebelhof (Anhörung)	16.01.2019	Ö
Stadtbezirksrat im Stadtbezirk 310 Westliches Ringgebiet (Anhörung)	22.01.2019	Ö
Grünflächenausschuss (Entscheidung)	29.01.2019	Ö

**Beschluss:**

„Die Verwaltung wird beauftragt, die Umsetzung eines ganzjährig nutzbaren Fitnessparcours im Bürgerpark einschließlich des Bereiches westlich der Oker zu prüfen und im Verlauf des Jahres 2019 eine abgestimmte Planung einschließlich Kostenschätzung vorzustellen.“

**Sachverhalt:**

Auf der Ideenplattform der Stadt Braunschweig wurde der [Vorschlag zur Errichtung eines Trimm-Dich-Pfades](#) eingestellt. Die Umsetzung dieser Idee haben 21 Unterstützer auf der Internetseite der Ideenplattform sowie weitere 188 Unterstützer mit ihren Unterschriften auf Unterschriftenlisten befürwortet.

Bereits mit dem „Masterplan Sport 2030“ hat der Rat der Stadt Braunschweig 12 Leitziele mit 81 Empfehlungen und Maßnahmen beschlossen, die der Optimierung, Erweiterung und Erweiterung der Braunschweiger Sportinfrastruktur dienen sollen.

Zu den vom Rat beschlossenen Empfehlungen und Maßnahmen gehören unter anderem niederschwellige Bewegungsangebote in Park- und Grünanlagen für unterschiedliche Altersgruppen. In ausgewählten Grünflächen sollen öffentlich zugängliche Fitnessgeräte, die auch ein Angebot für ältere Menschen und für Menschen mit Behinderung sein sollen, eingerichtet werden.

Die Idee des Trimm-Dich-Pfades im Bürgerpark greift diese grundsätzliche Empfehlung des Masterplans auf und wäre aus Sicht der Verwaltung grundsätzlich geeignet, dessen Zielsetzung zu unterstützen.

Der bereits sehr genau ausgearbeitete Vorschlag kann in der eingereichten Form jedoch nicht umgesetzt werden. Im Kulturdenkmal Bürgerpark sind nicht nur die Belange des Denkmalschutzes angemessen zu berücksichtigen, auch die bereits durch andere Sportarten genutzten Räume müssen mit diesem zusätzlichen Angebot in Einklang gebracht werden, um möglich Konflikte der künftigen Nutzer zu vermeiden.

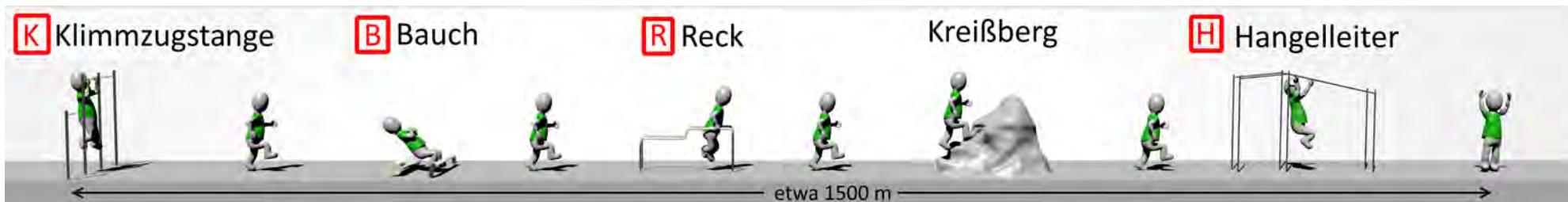
Geiger

**Anlage/n:**

Vorschlag

## Trimm Dich Pfad "Bürgerpark" – Ein Weg für die Fitness

Ziel dieser Seite ist die Darstellung der Idee für den Trimm-Dich-Pfad im Bürgerpark. Da Bilder mehr sagen als tausend Wörter, schaue Dir bitte die Bilder an. Weiter unten sind die Idee und der Weg zur Realisierung beschrieben. **Eine Trainingseinheit auf dem Trimm-Dich-Pfad im Bürgerpark**  
Grob würde eine Trainingseinheit auf dem Trimm-Dich-Pfad so aussehen man startet mit den Übungen an der Klimmzugstange und danach geht/läuft man zu der nächsten Station usw. bis man anschließend an der Hangelleiter war.



### Verlauf des Trimm-Dich-Pfades auf der Karte

Verlauf des Trimm-Dich-Pfades in unserem [Bürgerpark](#) (Linien in rot und schwarz). Die Buchstaben K, B, R und H stehen für die Trainingsgeräte. Der Kreißberg ist die Berghochlaufstrecke von etwa 500m (schwarze Linie). Die rote gestrichelte Linie ist die mögliche Erweiterung des Trimm-Dich-Pfades in Richtung Stadtzentrum.



## Trimm Dich Pfad "Bürgerpark" – Ein Weg für die Fitness

So können die Trainingsgeräte im Bürgerpark aussehen (Klicke auf das Bild um zu vergrößern)



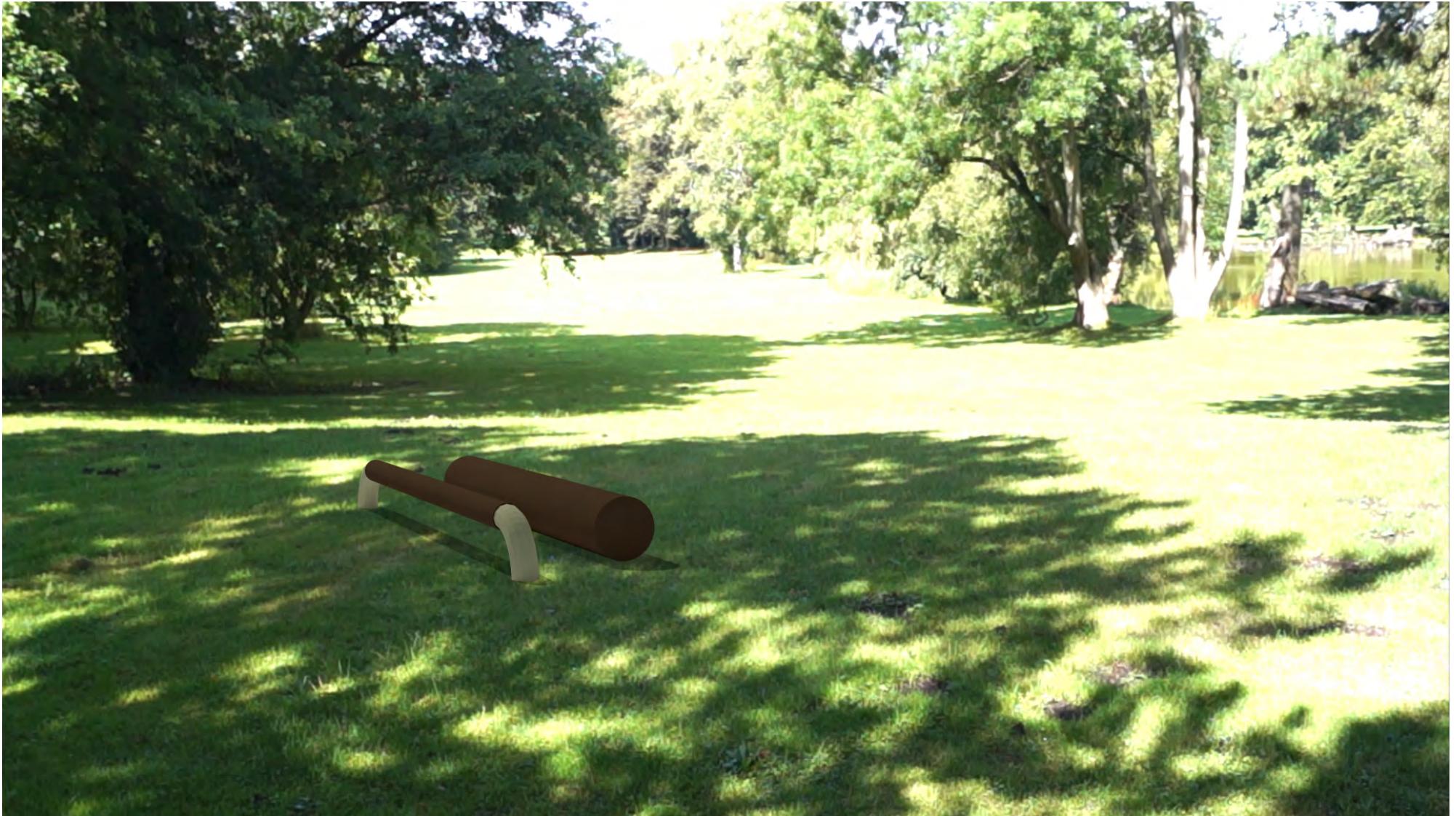
## Trimm Dich Pfad "Bürgerpark" – Ein Weg für die Fitness



**Trimm Dich Pfad "Bürgerpark" – Ein Weg für die Fitness**



## Trimm Dich Pfad "Bürgerpark" – Ein Weg für die Fitness



Seit langem habe ich mir einen Trimm-Dich-Pfad für sportlich ambitionierte Menschen nah am Stadtzentrum gewünscht. Nach einigen Jahren habe ich mir gedacht, selbst zu versuchen, einen Trimm-Dich-Pfad auf die Beine zu stellen. Nach dem ich mir einige Trimm-Dich-Pfade im Internet (z.B. <http://trimm-dich-pfad.com/>) und in Braunschweig angeschaut habe, zusätzlich habe ich mich mit einigen Erfahrenen unterhalten habe, entstand bei mir die Vorstellung was ich im Braunschweig als Trimm-Dich-Pfad haben möchte.

Anforderungen an dem Trimm-Dich-Pfad von meiner Seite sind:

Mindestens vier Stationen im Kreis angeordnet. Bei Anfrage sollte Platz für mehr als vier Stationen vorhanden sein.

Zwischen den Stationen ist eine Entfernung von etwa 300 m vorhanden. Diese Entfernung ist die Gehpause zwischen den Übungen.

Die Trainingsgeräte (z.B. Klimmzugstange) sollten auf den Oberkörper und die Rumpfmuskeln abzielen.

Für Beintraining ist ein Berg in der Nähe zum Hochlaufen vorhanden.

Die Trainingsgeräte sind für Menschen mit unterschiedlicher Größe ausgelegt.

Die Anlage ist nah am Stadtzentrum, damit möglichst viele diese nutzen können.

Die Anlage kann an allen vier Jahreszeiten genutzt werden.

Zur Reduktion der Wartung müssen die Trainingsgeräte keine beweglichen Teile haben, fest mit dem Boden verbunden sein und aus Edelstahl gefertigt werden.

In Braunschweig existieren aktuell drei Trimm-Dich-Pfade.

[01 Trimm-Dich-Pfad](#): Der Trimm-Dich-Pfad auf dem Gelände der TU-Braunschweig hat den größten Nachteil, dass der Pfad nicht öffentlich zugänglich ist.

[02 Trimm-Dich-Pfad](#): Der Trimm-Dich-Pfad auf dem Ringgleis ist für Koordination und nicht für sportlich ambitionierte Menschen ausgelegt.

[03 Trimm-Dich-Pfad](#): Der Trimm-Dich-Pfad in Heidberg hat drei Stationen, welche für sportlich ambitionierte Menschen ausgelegt sind. Leider ist dieser weit vom Stadtzentrum entfernt.

Bei meiner Suche nach geeigneter Stelle fand ich die Runde um den Teich „Bürgerpark“ und in der Nähe liegenden Kreisberg als idealen Platz für den Trimm-Dich-Pfad ([siehe im Bild die rote Linie](#)). Die Länge des Pfades kann in Richtung Stadtzentrum um den Tennisklub (BTHC) und noch in Richtung Stadtzentrum erweitert werden ([siehe im Bild gestrichelte rote Linie](#)).

Wenn du schon soweit gekommen bist, dann gehe bitte auf die Seite von Braunschweig und melde dich auf dem Portal „Mitreden“ und Stimme für das Projekt ab [Linkauf die Seite](#). Vielen Dank für deine Stimme!

### **Mein Plan ist folgender:**

Stimmen von den Braunschweigern gewinnen und auf der Seite ([Link](#)) diese zu sammeln.

Über den Link gelangst du zu der Seite von Braunschweig. Melde dich dort an. Bitte über die Suchfunktion der Seite nach dem Schlagwort „Trimm-Dich-Pfad“ suchen. Anschließend stimme bitte für das Projekt. Bezirksrat (Viewegsgarten-Bebelhof) für die Unterstützung gewinnen.

Die Aufstellung von den Geräten und der Beschreibungstafel im Jahr 2019/2020 begleiten.

Den aktuellen Stand der Umsetzung auf dieser Seite dokumentieren.

### **Dokumentation des Fortschritts:**

02.10.2018: Online wurden 16 Stimmen gesammelt und offline sind etwa 60 Unterschriften. Noch 39 Tage bis zum Ende der Aktion. 20.09.2018: Start der Unterschriftensammlung bei Verwandten, Bekannten, Nachbarn und auf unterschiedlichen Veranstaltungen 16.09.2018:

Start der Online-Stimmensammlung auf der Seite von Braunschweig [Link](#)

14.09.2018: Vorbereitung einer Unterschriftenliste

03.08.2018: Vorbereitung des Aushangs und des Textes für die Ideenplattform von Braunschweig.

27.07.2018: Die Seite wurde für die anstehende Veröffentlichung auf der Braunschweigerseite angepasst.

01.06.2017: Auszeit von dem Projekt genommen, da keine Zeit vorhanden war.

28.03.2017: In der Sitzung des Rates der Stadt Braunschweig wurde entschiedene, dass die Ideen gesammelt werden. Die BS-Bürger wählen die Ideen. z.B. 140 Braunschweiger müssen die Idee „Trimm-Dich-Pfad im Bürgerpark“ unterstützen, damit diese Idee für den BS-haushalt in Betracht gezogen werden kann Um den Trim-Dich-Pfad Unter dem folgenden Link kann. Man kann die Details unter dem Link nachlesen: [Link](#)

13.02.2017: Rückmeldung von der Stadt Braunschweig, dass die Seite „BS-Mitgestalten.de“ und auch die Sammlung der Ideen für das Jahr 2017 überarbeitet wird. Den Startschuss dafür wird am 28.03.2017 in der Sitzung des Rates der Stadt Braunschweig geben.