

Absender:

**Fraktion B90/Grüne im Stadtbezirksrat  
120**

**21-16695**

Anfrage (öffentlich)

Betreff:

**Ergänzung des Fitnessparcours um Geräte für Menschen mit  
Bewegungseinschränkungen**

Empfänger:

Stadt Braunschweig  
Der Oberbürgermeister

Datum:

17.08.2021

Beratungsfolge:

Stadtbezirksrat im Stadtbezirk 120 Östliches Ringgebiet (zur  
Beantwortung)

01.09.2021

Status

Ö

### **Sachverhalt:**

Im Prinz-Albrecht-Park können sich Sportbegeisterte vielfältig betätigen, so z. B. an den vier Outdoor-Fitness-Stationen sowie auch entlang der Finnenlaufbahn. Bei vielen Geräten der Fitness-Stationen und der Laufbahn wird allerdings der sportliche Nutzen angesprochen.

Für Senioren und Senioreninnen sowie für Menschen mit Bewegungseinschränkungen gibt es hier nur wenige Übungsmöglichkeiten. Aber auch diese Personengruppen möchten sich sportlich an der frischen Luft betätigen, ihre körperliche Vitalität, Beweglichkeit, Kreislauf, Kraft und Koordination stärken. Um den Bedürfnissen dieser Zielgruppen gerecht zu werden, könnten bestehende Stationen um einzelne Fitnessgeräte ergänzt werden.

Ein Leitziel des Masterplan Sport 2030 ist es, Sport und Bewegung sowie die Möglichkeiten im öffentlichen Raum sportlich aktiv zu sein, zu verbessern. Es sollen Bewegungsanreize im öffentlichen Raum dafür geschaffen werden.

Ein Fitnessgerät in der Wohnung nimmt dagegen viel Platz ein und ist kostspielig. Einfach bedienbare Geräte könnten für alle Bewegungsbegeisterte barrierearm, rund um die Uhr und kostenlos in weiteren Outdoor-Stationen zur Verfügung stehen. Neben der Gesundheitsförderung steht auch die Geselligkeit bei der Ausübung des Sports im Vordergrund.

### **Die Verwaltung wird gefragt:**

1. Ist von der Verwaltung geplant, auch außerhalb des Prinzenparks ähnliche Outdoor-Fitness-Stationen oder auch einzelne Fitnessgeräte für speziell Ältere oder Menschen mit Einschränkungen in den vorhandenen Park- und Grünanlagen im Stadtbezirk 120 aufzustellen?
2. Ist es möglich, eine bestehende Outdoor-Fitness-Station im Prinzenpark um einen geeigneten Crosstrainer zu ergänzen?
3. Ist es von der Verwaltung angedacht in Kooperation mit den bestehenden Senioreneinrichtungen oder auch Wohnungsbaugesellschaften im östlichen Ringgebiet die Außenflächen bzw. Grünflächen im Nahbereich zu nutzen, um Bewegungsanreize zu schaffen?

Gez. Mund

**Anlage/n:**

keine