

Absender:

**Herr Steinert (Bündnis 90/Die Grünen)
im Stadtbezirksrat 332**

21-16861

Antrag (öffentlich)

Betreff:

Trimm-Dich-Pfad einrichten im Bereich Schunterwanderweg

Empfänger:

Stadt Braunschweig
Der Oberbürgermeister

Datum:

04.09.2021

Beratungsfolge:

Stadtbezirksrat im Stadtbezirk 332 Schunteraue (Entscheidung)

Status

16.09.2021

Ö

Beschlussvorschlag:

Beschlussvorschlag:

Die Verwaltung möge einen Trimm-Dich-Pfad im Bereich Schunterwanderweg (Nimo) einrichten.

Sachverhalt:

Die Trimm-dich-Bewegung, die Kampagne wurde von der Politik, den Krankenkassen und der Wirtschaft maßgeblich unterstützt und gefördert, da Übergewicht und damit verbundene Krankheiten in der Bevölkerung immer mehr zunahmen. Mit wenig Aufwand würde sich solch ein Pfad um das Gewerbegebiet Kralenriede/Steinriedendamm (Nimo) Schunterwanderweg Schunteraue/ Kralenriede realisieren lassen. Diese Strecke wird schon heute von vielen Joggern und Freizeitsportlern genutzt.

Klimmzüge, Bockspringen, Hangeln, Klettern, Balancieren, Dehnungsübungen, sind einige Übungen die man dort durchführen könnte. Es werden sowohl Kraft und Ausdauer trainiert als auch Beweglichkeit und Koordination sowie das Körpergefühl. Trimm-Dich-Pfade feiern ihr Revival.

gez.

Horst-Dieter Steinert

Anlagen:

keine