

Absender:

**Herr Steinert (Bündnis 90/Die Grünen)  
im Stadtbezirksrat 332**

**21-16861**  
**Antrag (öffentlich)**

Betreff:

**Trimm-Dich-Pfad einrichten im Bereich Schunterwanderweg**

Empfänger:

Stadt Braunschweig  
Der Oberbürgermeister

Datum:

04.09.2021

Beratungsfolge:

Stadtbezirksrat im Stadtbezirk 332 Schunteraue (Entscheidung)

16.09.2021

Status

Ö

**Beschlussvorschlag:**

Beschlussvorschlag:

Die Verwaltung möge einen Trimm-Dich-Pfad im Bereich Schunterwanderweg (Nimo) einrichten.

Sachverhalt:

Die Trimm-dich-Bewegung, die Kampagne wurde von der Politik, den Krankenkassen und der Wirtschaft maßgeblich unterstützt und gefördert, da Übergewicht und damit verbundene Krankheiten in der Bevölkerung immer mehr zunehmen. Mit wenig Aufwand würde sich solch ein Pfad um das Gewerbegebiet Kralenriede/Steinriedendamm (Nimo) Schunterwanderweg Schunteraue/ Kralenriede realisieren lassen. Diese Strecke wird schon heute von vielen Joggern und Freizeitsportlern genutzt.

Klimmzüge, Bockspringen, Hangeln, Klettern, Balancieren, Dehnungsübungen, sind einige Übungen die man dort durchführen könnte. Es werden sowohl Kraft und Ausdauer trainiert als auch Beweglichkeit und Koordination sowie das Körpergefühl. Trimm-Dich-Pfade feiern ihr Revival.

gez.

Horst-Dieter Steinert

**Anlagen:**

keine