

## Beschlussauszug

**Sitzung des Schulausschusses vom 05.09.2025**

---

<b>Anlass:</b>	Sitzung
<b>Zeit:</b>	15:00 - 16:47
<b>Raum, Ort:</b>	Rathaus, Großer Sitzungssaal, Platz der Deutschen Einheit 1, 38100 Braunschweig

---

<b>Ö 4.1</b>	<b>Mündliche Mitteilung: LARS &amp; LISA - Programm zur Stärkung der mentalen Gesundheit und zur Prävention von Depressionen im Jugendalter</b>
--------------	---

---

Beschlussart: zur Kenntnis genommen

Frau Streit (FB 51) und Herr Rahm (AWO, Projektleiter LARS & LISA) stellen das Thema vor, siehe auch Präsentationsfolie zum Protokoll, und zeigen einen öffentlich einsehbaren 4-minütigen Filmbeitrag ([www.ndr.de/fernsehen/sendungen/hallo\\_niedersachsen/Braunschweig-staerkt-mentale-Gesundheit-von-Jugendlichen,hallonds95390.html](http://www.ndr.de/fernsehen/sendungen/hallo_niedersachsen/Braunschweig-staerkt-mentale-Gesundheit-von-Jugendlichen,hallonds95390.html)).

Auf Nachfrage des Ratsherrn Schnepel erläutert Herr Rahm, dass es das Ziel sei, das Programm jährlich für alle etwa 80 8. Klassen anzubieten, aktuell gebe es dafür noch nicht genug geschultes Personal. Die Kurse werden jeweils zu zweit durchgeführt, in den meisten Fällen von Schulsozialarbeitenden an der Schule. Man könne auf einen aktiven Pool von etwa 20 Trainierenden zurückgreifen. Anhand von drei Befragungen (eine kurz vor dem Programm, eine kurz nach dem Programm und eine mehrere Monate nach dem Programm) werde versucht, die Auswirkungen zu evaluieren. Man hoffe, repräsentative Ergebnisse zu erzielen, welche eine langfristige Verbesserung der mentalen Gesundheit abbilden. Frau Streit verweist auf entsprechende Evaluierungsergebnisse aus anderen Regionen.

Der Ausschuss nimmt Kenntnis.

Anlage 1      Schulausschuss am 05.09.2025 - Präsentation zu TOP 4.1 LARS & LISA