



Angebot der Psychotherapie für Asylsuchende in Braunschweig

Dr. Brigitte Buhr-Riehm
Gesundheitsamt Braunschweig

9. November 2016

Ausgangslage

- ca. 300 der Stadt Braunschweig zugewiesene Flüchtlinge seit Januar 2016
- Studienlage: ca. 30 - 40 % der Flüchtlinge zeigen Symptome einer posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) bzw. eine Depression oder beides
- zu berücksichtigen:
§ 4 und § 6 Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)

Dr. Brigitte Buhr-Riehm

Gesundheitsamt Braunschweig

9. November 2016

Was ist ein Trauma?

Def. WHO, 1991 – „kurz-oder langanhaltendes Ereignis oder Geschehen von außergewöhnlicher Bedrohung mit katastrophalem Ausmaß“

- Unfälle
- Überfälle
- Feuer/ Explosionen
- Terroranschläge
- Körperliche und sexuelle Gewalterlebnisse
- Krieg
- Folter
- Naturkatastrophen (z.B. Erdbeben, Überschwemmungen)

Häufigkeit von verschiedenen Traumen und von PTBS in einer repräsentativen amerikanischen Stichprobe (Frauen und Männer gemittelt) nach Keisler 1995

Art	Traumahäufigkeit (%)	Störungshäufigkeit (Lebenszeitprävalenz) nach Trauma (%)
Vergewaltigung	5,5	35,5
Sexuelle Belästigung	7,5	19,3
Krieg	3,2	38,8
Waffengewaltandrohung	12,9	17,2
Körperliche Gewalt	9,0	11,5
Unfälle	19,4	7,6
Zeuge (von Unfällen, Gewalt)	25,0	7,0
Feuer/Naturkatastrophen	17,1	4,5
Mishandlung in der Kindheit	4,0	35,4
Vernachlässigung in der Kindheit	2,7	21,8
Andere lebensbedrohliche Situationen	11,9	7,4
Andere Traumen	2,5	23,5
Irgendein Trauma	60,0	14,2

Quelle: www.tbf.de

Dr. Brigitte Buhr-Riehm

Gesundheitsamt Braunschweig

9. November 2016

Dr. Brigitte Buhr-Riehm

Gesundheitsamt Braunschweig

9. November 2016

Longitudinaler Verlauf von PTBS-Symptomen



10.03.2016 Krüger, Kuback & Hessebeck Nach einer Traumaexposition - Chancen der Bewältigung Seite 17

Dr. Brigitte Buhr-Riehm

Gesundheitsamt Braunschweig

9. November 2016

Welche seelischen Folgen können Menschen nach einem Trauma erleben?

- Ungewolltes Wiedererleben des Traumas (Intrusionen, Alpträume)
- Probleme der Erinnerung an das Trauma (Amnesie)
- Vermeidung
- Interesseverlust, Gefühlstaubheit und Entfremdung
- Schlafstörungen und Konzentrationsschwierigkeiten
- Reizbarkeit und Ärger
- Übermäßige Wachsamkeit und Schreckhaftigkeit

Dr. Brigitte Buhr-Riehm

Gesundheitsamt Braunschweig

9. November 2016

Inanspruchnahme medizinischer Behandlung

Wie viele Flüchtlinge haben bereits unser Medizinsystem in Anspruch genommen – Patienten im Anspruch genommen: 93

Zusammenhang mit dem Herkunftsland? (Zusammenhang: 326)

Land	Medizinsystem in Anspruch genommen	Flüchtlinge insgesamt aus dem Land	Prozentuale Anteil Bezogen auf ein Land	Prozentuale Anteil von den Gesamten in Anspruch genommenen
Marokkanen	20	31	64,52%	21,50%
Libi	20	41	48,78%	21,50%
Iran	16	20	80,00%	17,25%
Sudan	12	20	60,00%	12,75%
Syrien	10	41	24,39%	10,75%
Libanon	7	12	58,33%	7,50%
Irak	5	11	45,45%	5,37%
Ägypten	3	3	100,00%	3,25%
Ungarn	3	3	100,00%	3,25%
Somali	1	1	100,00%	1,10%
Thailand	1	1	100,00%	1,10%
Äthiopien	1	1	100,00%	1,10%
Sonst.	10	20	50,00%	10,75%
Summe	93	326	100,00%	100,00%

Zusammenhang mit dem Alter? Durchschnitt (Zusammenhang: 326)

Altersgruppe	Medizinsystem in Anspruch genommen	Flüchtlinge insgesamt aus der Altersgruppe	Prozentuale Anteil Bezogen auf eine Altersgruppe	Prozentuale Anteil von den Gesamten in Anspruch genommenen
0-13	20	80	25,00%	21,50%
14-17	20	100	20,00%	21,50%
18-24	42	124	33,87%	45,25%
25-34	10	34	29,41%	10,75%
35-44	1	1	100,00%	1,10%
45-54	1	1	100,00%	1,10%
55-64	1	1	100,00%	1,10%
65-74	1	1	100,00%	1,10%
75-84	1	1	100,00%	1,10%
85-94	1	1	100,00%	1,10%
95-104	1	1	100,00%	1,10%
105-114	1	1	100,00%	1,10%
Summe	93	326	100,00%	100,00%

Zusammenhang mit dem Geschlecht? (Zusammenhang: 326)

Geschlecht	Medizinsystem in Anspruch genommen	Flüchtlinge insgesamt von dem Geschlecht	Prozentuale Anteil Bezogen auf ein Geschlecht	Prozentuale Anteil von den Gesamten in Anspruch genommenen
Männlich	60	194	30,93%	64,50%
Weiblich	33	132	24,99%	35,50%
Summe	93	326	100,00%	100,00%

Dr. Brigitte Buhr-Riehm Gesundheitsamt Braunschweig 9. November 2016

Rolle des Sozialpsychiatrischen Dienstes

Hausbesuche in den Sporthallen/Unterkünften zur Krisenintervention und Abklärung bei V. a. psychische Erkrankung bzw. bei Anzeichen auf PTBS

- zunächst durch Sozialarbeiter
- evtl. weiterer Hausbesuch mit Psychiater

Dr. Brigitte Buhr-Riehm Gesundheitsamt Braunschweig 9. November 2016

Vertrag zwischen Stadt Braunschweig und Psychotherapieambulanz für die Jahre 2016 und 2017

- bis zu 30 Klienten jährlich
- Kurzzeittherapie 16 - 18 Sitzungen
- Kostenteilung:
 - Screening mit tiefergehender Diagnostik = Kostenträger TU
 - Psychotherapie = Kostenträger Stadt Braunschweig

Dr. Brigitte Buhr-Riehm Gesundheitsamt Braunschweig 9. November 2016

Erwachsenen-Screening und Interview im Juni 2016

- 87 Erwachsene
- Prävalenz von 35,6 % (N=31) für PTBS, Depression oder beides
 - PTBS: N=8
 - Depression: N=14
 - PTBS und Depression: N=9

Dr. Brigitte Buhr-Riehm Gesundheitsamt Braunschweig 9. November 2016

Ergebnisse PDS

Frage	JA	NEIN
1. Erleben Sie eine geringere Energie als sonst?		
2. Wachen Sie morgens auf, bevor Sie fertig sind?		
3. Haben Sie sich in den letzten 2 Wochen weniger bewegt?		
4. Haben Sie sich in den letzten 2 Wochen weniger bewegt?		
5. Haben Sie sich in den letzten 2 Wochen weniger bewegt?		
6. Haben Sie sich in den letzten 2 Wochen weniger bewegt?		
7. Haben Sie sich in den letzten 2 Wochen weniger bewegt?		
8. Haben Sie sich in den letzten 2 Wochen weniger bewegt?		
9. Haben Sie sich in den letzten 2 Wochen weniger bewegt?		
10. Haben Sie sich in den letzten 2 Wochen weniger bewegt?		
11. Haben Sie sich in den letzten 2 Wochen weniger bewegt?		
12. Haben Sie sich in den letzten 2 Wochen weniger bewegt?		
13. Haben Sie sich in den letzten 2 Wochen weniger bewegt?		
14. Haben Sie sich in den letzten 2 Wochen weniger bewegt?		
15. Haben Sie sich in den letzten 2 Wochen weniger bewegt?		
16. Haben Sie sich in den letzten 2 Wochen weniger bewegt?		
17. Haben Sie sich in den letzten 2 Wochen weniger bewegt?		
18. Haben Sie sich in den letzten 2 Wochen weniger bewegt?		
19. Haben Sie sich in den letzten 2 Wochen weniger bewegt?		
20. Haben Sie sich in den letzten 2 Wochen weniger bewegt?		
21. Haben Sie sich in den letzten 2 Wochen weniger bewegt?		
22. Haben Sie sich in den letzten 2 Wochen weniger bewegt?		
23. Haben Sie sich in den letzten 2 Wochen weniger bewegt?		
24. Haben Sie sich in den letzten 2 Wochen weniger bewegt?		
25. Haben Sie sich in den letzten 2 Wochen weniger bewegt?		
26. Haben Sie sich in den letzten 2 Wochen weniger bewegt?		
27. Haben Sie sich in den letzten 2 Wochen weniger bewegt?		
28. Haben Sie sich in den letzten 2 Wochen weniger bewegt?		
29. Haben Sie sich in den letzten 2 Wochen weniger bewegt?		
30. Haben Sie sich in den letzten 2 Wochen weniger bewegt?		

Bitte für mindestens 10 angekreuzt haben, geben Sie bitte hier die Nummer desjenigen Eintrags an, der Sie am meisten beunruhigt.

Bitte beantworten Sie alle Fragen auf dem folgenden Seiten PDS (PDS) 324/325/326/327/328/329/330/331/332/333/334/335/336/337/338/339/340/341/342/343/344/345/346/347/348/349/350/351/352/353/354/355/356/357/358/359/360/361/362/363/364/365/366/367/368/369/370/371/372/373/374/375/376/377/378/379/380/381/382/383/384/385/386/387/388/389/390/391/392/393/394/395/396/397/398/399/400/401/402/403/404/405/406/407/408/409/410/411/412/413/414/415/416/417/418/419/420/421/422/423/424/425/426/427/428/429/430/431/432/433/434/435/436/437/438/439/440/441/442/443/444/445/446/447/448/449/450/451/452/453/454/455/456/457/458/459/460/461/462/463/464/465/466/467/468/469/470/471/472/473/474/475/476/477/478/479/480/481/482/483/484/485/486/487/488/489/490/491/492/493/494/495/496/497/498/499/500/501/502/503/504/505/506/507/508/509/510/511/512/513/514/515/516/517/518/519/520/521/522/523/524/525/526/527/528/529/530/531/532/533/534/535/536/537/538/539/540/541/542/543/544/545/546/547/548/549/550/551/552/553/554/555/556/557/558/559/560/561/562/563/564/565/566/567/568/569/570/571/572/573/574/575/576/577/578/579/580/581/582/583/584/585/586/587/588/589/590/591/592/593/594/595/596/597/598/599/600/601/602/603/604/605/606/607/608/609/610/611/612/613/614/615/616/617/618/619/620/621/622/623/624/625/626/627/628/629/630/631/632/633/634/635/636/637/638/639/640/641/642/643/644/645/646/647/648/649/650/651/652/653/654/655/656/657/658/659/660/661/662/663/664/665/666/667/668/669/670/671/672/673/674/675/676/677/678/679/680/681/682/683/684/685/686/687/688/689/690/691/692/693/694/695/696/697/698/699/700/701/702/703/704/705/706/707/708/709/710/711/712/713/714/715/716/717/718/719/720/721/722/723/724/725/726/727/728/729/730/731/732/733/734/735/736/737/738/739/740/741/742/743/744/745/746/747/748/749/750/751/752/753/754/755/756/757/758/759/760/761/762/763/764/765/766/767/768/769/770/771/772/773/774/775/776/777/778/779/780/781/782/783/784/785/786/787/788/789/790/791/792/793/794/795/796/797/798/799/800/801/802/803/804/805/806/807/808/809/810/811/812/813/814/815/816/817/818/819/820/821/822/823/824/825/826/827/828/829/830/831/832/833/834/835/836/837/838/839/840/841/842/843/844/845/846/847/848/849/850/851/852/853/854/855/856/857/858/859/860/861/862/863/864/865/866/867/868/869/870/871/872/873/874/875/876/877/878/879/880/881/882/883/884/885/886/887/888/889/890/891/892/893/894/895/896/897/898/899/900/901/902/903/904/905/906/907/908/909/910/911/912/913/914/915/916/917/918/919/920/921/922/923/924/925/926/927/928/929/930/931/932/933/934/935/936/937/938/939/940/941/942/943/944/945/946/947/948/949/950/951/952/953/954/955/956/957/958/959/960/961/962/963/964/965/966/967/968/969/970/971/972/973/974/975/976/977/978/979/980/981/982/983/984/985/986/987/988/989/990/991/992/993/994/995/996/997/998/999/1000/1001/1002/1003/1004/1005/1006/1007/1008/1009/1010/1011/1012/1013/1014/1015/1016/1017/1018/1019/1020/1021/1022/1023/1024/1025/1026/1027/1028/1029/1030/1031/1032/1033/1034/1035/1036/1037/1038/1039/1040/1041/1042/1043/1044/1045/1046/1047/1048/1049/1050/1051/1052/1053/1054/1055/1056/1057/1058/1059/1060/1061/1062/1063/1064/1065/1066/1067/1068/1069/1070/1071/1072/1073/1074/1075/1076/1077/1078/1079/1080/1081/1082/1083/1084/1085/1086/1087/1088/1089/1090/1091/1092/1093/1094/1095/1096/1097/1098/1099/1100/1101/1102/1103/1104/1105/1106/1107/1108/1109/1110/1111/1112/1113/1114/1115/1116/1117/1118/1119/1120/1121/1122/1123/1124/1125/1126/1127/1128/1129/1130/1131/1132/1133/1134/1135/1136/1137/1138/1139/1140/1141/1142/1143/1144/1145/1146/1147/1148/1149/1150/1151/1152/1153/1154/1155/1156/1157/1158/1159/1160/1161/1162/1163/1164/1165/1166/1167/1168/1169/1170/1171/1172/1173/1174/1175/1176/1177/1178/1179/1180/1181/1182/1183/1184/1185/1186/1187/1188/1189/1190/1191/1192/1193/1194/1195/1196/1197/1198/1199/1200/1201/1202/1203/1204/1205/1206/1207/1208/1209/1210/1211/1212/1213/1214/1215/1216/1217/1218/1219/1220/1221/1222/1223/1224/1225/1226/1227/1228/1229/1230/1231/1232/1233/1234/1235/1236/1237/1238/1239/1240/1241/1242/1243/1244/1245/1246/1247/1248/1249/1250/1251/1252/1253/1254/1255/1256/1257/1258/1259/1260/1261/1262/1263/1264/1265/1266/1267/1268/1269/1270/1271/1272/1273/1274/1275/1276/1277/1278/1279/1280/1281/1282/1283/1284/1285/1286/1287/1288/1289/1290/1291/1292/1293/1294/1295/1296/1297/1298/1299/1300/1301/1302/1303/1304/1305/1306/1307/1308/1309/1310/1311/1312/1313/1314/1315/1316/1317/1318/1319/1320/1321/1322/1323/1324/1325/1326/1327/1328/1329/1330/1331/1332/1333/1334/1335/1336/1337/1338/1339/1340/1341/1342/1343/1344/1345/1346/1347/1348/1349/1350/1351/1352/1353/1354/1355/1356/1357/1358/1359/1360/1361/1362/1363/1364/1365/1366/1367/1368/1369/1370/1371/1372/1373/1374/1375/1376/1377/1378/1379/1380/1381/1382/1383/1384/1385/1386/1387/1388/1389/1390/1391/1392/1393/1394/1395/1396/1397/1398/1399/1400/1401/1402/1403/1404/1405/1406/1407/1408/1409/1410/1411/1412/1413/1414/1415/1416/1417/1418/1419/1420/1421/1422/1423/1424/1425/1426/1427/1428/1429/1430/1431/1432/1433/1434/1435/1436/1437/1438/1439/1440/1441/1442/1443/1444/1445/1446/1447/1448/1449/1450/1451/1452/1453/1454/1455/1456/1457/1458/1459/1460/1461/1462/1463/1464/1465/1466/1467/1468/1469/1470/1471/1472/1473/1474/1475/1476/1477/1478/1479/1480/1481/1482/1483/1484/1485/1486/1487/1488/1489/1490/1491/1492/1493/1494/1495/1496/1497/1498/1499/1500/1501/1502/1503/1504/1505/1506/1507/1508/1509/1510/1511/1512/1513/1514/1515/1516/1517/1518/1519/1520/1521/1522/1523/1524/1525/1526/1527/1528/1529/1530/1531/1532/1533/1534/1535/1536/1537/1538/1539/1540/1541/1542/1543/1544/1545/1546/1547/1548/1549/1550/1551/1552/1553/1554/1555/1556/1557/1558/1559/1560/1561/1562/1563/1564/1565/1566/1567/1568/1569/1570/1571/1572/1573/1574/1575/1576/1577/1578/1579/1580/1581/1582/1583/1584/1585/1586/1587/1588/1589/1590/1591/1592/1593/1594/1595/1596/1597/1598/1599/1600/1601/1602/1603/1604/1605/1606/1607/1608/1609/1610/1611/1612/1613/1614/1615/1616/1617/1618/1619/1620/1621/1622/1623/1624/1625/1626/1627/1628/1629/1630/1631/1632/1633/1634/1635/1636/1637/1638/1639/1640/1641/1642/1643/1644/1645/1646/1647/1648/1649/1650/1651/1652/1653/1654/1655/1656/1657/1658/1659/1660/1661/1662/1663/1664/1665/1666/1667/1668/1669/1670/1671/1672/1673/1674/1675/1676/1677/1678/1679/1680/1681/1682/1683/1684/1685/1686/1687/1688/1689/1690/1691/1692/1693/1694/1695/1696/1697/1698/1699/1700/1701/1702/1703/1704/1705/1706/1707/1708/1709/1710/1711/1712/1713/1714/1715/1716/1717/1718/1719/1720/1721/1722/1723/1724/1725/1726/1727/1728/1729/1730/1731/1732/1733/1734/1735/1736/1737/1738/1739/1740/1741/1742/1743/1744/1745/1746/1747/1748/1749/1750/1751/1752/1753/1754/1755/1756/1757/1758/1759/1760/1761/1762/1763/1764/1765/1766/1767/1768/1769/1770/1771/1772/1773/1774/1775/1776/1777/1778/1779/1780/1781/1782/1783/1784/1785/1786/1787/1788/1789/1790/1791/1792/1793/1794/1795/1796/1797/1798/1799/1800/1801/1802/1803/1804/1805/1806/1807/1808/1809/1810/1811/1812/1813/1814/1815/1816/1817/1818/1819/1820/1821/1822/1823/1824/1825/1826/1827/1828/1829/1830/1831/1832/1833/1834/1835/1836/1837/1838/1839/1840/1841/1842/1843/1844/1845/1846/1847/1848/1849/1850/1851/1852/1853/1854/1855/1856/1857/1858/1859/1860/1861/1862/1863/1864/1865/1866/1867/1868/1869/1870/1871/1872/1873/1874/1875/1876/1877/1878/1879/1880/1881/1882/1883/1884/1885/1886/1887/1888/1889/1890/1891/1892/1893/1894/1895/1896/1897/1898/1899/1900/1901/1902/1903/1904/1905/1906/1907/1908/1909/1910/1911/1912/1913/1914/1915/1916/1917/1918/1919/1920/1921/1922/1923/1924/1925/1926/1927/1928/1929/1930/1931/1932/1933/1934/1935/1936/1937/1938/1939/1940/1941/1942/1943/1944/1945/1946/1947/1948/1949/1950/1951/1952/1953/1954/1955/1956/1957/1958/1959/1960/1961/1962/1963/1964/1965/1966/1967/1968/1969/1970/1971/1972/1973/1974/1975/1976/1977/1978/1979/1980/1981/1982/1983/1984/1985/1986/1987/1988/1989/1990/1991/1992/1993/1994/1995/1996/1997/1998/1999/2000/2001/2002/2003/2004/2005/2006/2007/2008/2009/2010/2011/2012/2013/2014/2015/2016/2017/2018/2019/2020/2021/2022/2023/2024/2025/2026/2027/2028/2029/2030/2031/2032/2033/2034/2035/2036/2037/2038/2039/2040/2041/2042/2043/2044/2045/2046/2047/2048/2049/2050/2051/2052/2053/2054/2055/2056/2057/2058/2059/2060/2061/2062/2063/2064/2065/2066/2067/2068/2069/2070/2071/2072/2073/2074/2075/2076/2077/2078/2079/2080/2081/2082/2083/2084/2085/2086/2087/2088/2089/2090/2091/2092/2093/2094/2095/2096/2097/2098/2099/2100/2101/2102/2103/2104/2105/2106/2107/2108/2109/2110/2111/2112/2113/2114/2115/2116/2117/2118/2119/2120/2121/2122/2123/2124/2125/2126/2127/2128/2129/2130/2131/2132/2133/2134/2135/2136/2137/2138/2139/2140/2141/2142/2143/2144/2145/2146/2147/2148/2149/2150/

Psychotherapie

- z. Z. 6 erwachsene Asylsuchende in Behandlung
- Zusammenarbeit mit der PIA der Psychiatrischen Klinik des Klinikums Braunschweig
- noch keine Kinder in Therapie

Dr. Brigitte Buhr-Riehm

Gesundheitsamt Braunschweig

9. November 2016

Wichtige Rolle der Dolmetscher:

- geschulter Dolmetscherpool für psychotherapeutisches Setting über das Büro für Migrationsfragen
- Einsatz der GesundheitslotsInnen für muttersprachliche Vorinformationen und Begleitung

Dr. Brigitte Buhr-Riehm

Gesundheitsamt Braunschweig

9. November 2016

§ 6 AsylbLG

(1) Sonstige Leistungen können insbesondere gewährt werden, wenn sie im Einzelfall zur Sicherung des Lebensunterhalts oder der Gesundheit unerlässlich, zur Deckung besonderer Bedürfnisse von Kindern geboten oder zur Erfüllung einer verwaltungsrechtlichen Mitwirkungspflicht erforderlich sind. Die Leistungen sind als Sachleistungen, bei Vorliegen besonderer Umstände als Geldleistung zu gewähren.

wie z. B. Psychotherapiekosten im Einzelfall

Dr. Brigitte Buhr-Riehm

Gesundheitsamt Braunschweig

9. November 2016

Kommentar aus Juris zu § 6 AsylbLG:

Für den im Leistungsrecht nach dem AsylbLG wegen der im Heimatland ggf. erlebten Traumatisierungen (Krieg, Folter, Vergewaltigung o.Ä.) sehr relevanten Bereich der Übernahme von Psychotherapiekosten gelten die o. g. Auslegungskriterien entsprechend. Die Schwere der Erkrankung und die voraussichtliche Aufenthaltsdauer des Ausländers in Deutschland sind von grundlegender Bedeutung. 121 Im Einzelfall kann die Kostenübernahme für einen vollstationären Aufenthalt auf Dauer als Leistung nach § 6 Abs. 1 Satz 1 Alt. 2 AsylbLG beansprucht werden (z. B. bei Vorliegen einer paranoid-halluzinatorischen Schizophrenie mit medikamentös nicht beeinflussbaren Einbrüchen und vorangegangener Suizidalität). 122 bb. Hilfsmittel i.S.d. § 33 SGB V

Dr. Brigitte Buhr-Riehm

Gesundheitsamt Braunschweig

9. November 2016

**Vielen Dank
für die Aufmerksamkeit!**

Dr. Brigitte Buhr-Riehm

Gesundheitsamt Braunschweig

9. November 2016