

Beschlussauszug

Sitzung des Stadtbezirksrates im Stadtbezirk 112 vom 05.03.2025

Anlass: Sitzung
Zeit: 19:00 - 21:56
Raum, Ort: Begegnungsstätte Soolanger, Am Soolanger 1, 38104 Braunschweig

Ö 5 **„Im Alter IN FORM“ (BAGSO): Projektabschlussbericht
durch das Seniorenbüro der Stadt Braunschweig**

Beschlussart:

Die Verwaltung, vertreten von Herrn Kern und Frau Hytra vom Seniorenbüro sowie Herrn Dr. Weber von der Altenhilfe- und Pflegeplanung, stellen den Abschlussbericht des Projektes "Im Alter IN FORM" im Rahmen einer Präsentation vor und beantworten anschließend Fragen aus dem Gremium. Die Präsentation wird nach der Sitzung den Sitzungsunterlagen im Ratsinformationssystem hinzugefügt und ist dort einsehbar.

Anlage 1 Stadtbezirksrat112_Projektabschlussbericht_ImAlterINFORM



Braunschweig
Löwenstadt



Projektabschlussbericht

Im Alter IN FORM – Wohlbefinden älterer
Menschen mit besonderen Bedarfen fördern

Das Seniorenbüro 

Braunschweig, 05. März 2025

Inhalt

A. Anlass und Projektziele

B. Projektphasen

1. Implementierung
2. Analyse und Planung
3. Umsetzung, Qualifizierung und Erprobung
4. Sicherung der Nachhaltigkeit
5. Evaluierung

C. Kritische Abweichungen

D. Wissenschaftliche Begleitung

E. Zielerreichung

F. Weitere Ergebnisse

G. Ausblick

A. Anlass und Projektziele

Projektziel **Im Alter IN FORM**

- **Wohlbefinden** und die **Gesundheit** älterer Menschen mit besonderen Bedarfen **nachhaltig fördern**
- **Ernährungs- und Bewegungsverhalten** älterer Menschen dauerhaft zu **verbessern**

A. Anlass und Projektziele

- 6.2.3. **Gesundheitsprävention** – Ausbau von Präventionsangeboten
- 6.2.4. **Gesellschaftliche Teilhabe** – soziale Vereinsamung vorbeugen und Angebote in den Quartieren stärken
- 6.2.10. **Besondere Zielgruppen** – Ausbau von Angeboten für Senior*innen mit Migrationshintergrund, Behinderung oder alleinstehende Senior*innen
- 6.2.12. **Steuerung und Vernetzung** – Ausbau von Vernetzungen, Förderung der Träger durch die Stadt Braunschweig und Steuerung der Zusammenarbeit
- 6.2.13. **Öffentlichkeitsarbeit** – zielgruppenspezifische Ausweitung der Bekanntheit von Angeboten und Kampagnen für ausgewählte Themen



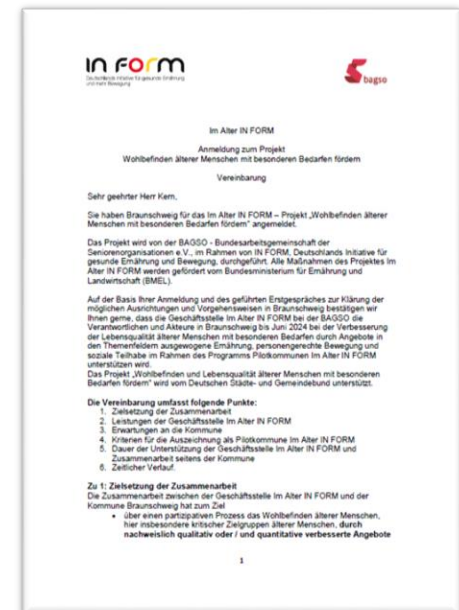


A. Anlass und Projektziele

Projektkooperation **BAGSO** <--> **Seniorenbüro**

Zielvereinbarung:

- über einen partizipativen Prozess das **Wohlbefinden** besonders vulnerabler älterer Menschen, durch nachweislich qualitativ und/oder quantitativ **verbesserte Angebote** in den Bereichen soziale Teilhabe, Ernährung und Bewegung zu **fördern**
- **Akteure zu qualifizieren**
- **Strukturen für die Zusammenarbeit** von Trägern und Akteuren zu etablieren



B. Projektphasen

1. Implementierung
2. Analyse und Planung
3. Umsetzung, Qualifizierung und Erprobung
4. Sicherung der Nachhaltigkeit
5. Evaluierung

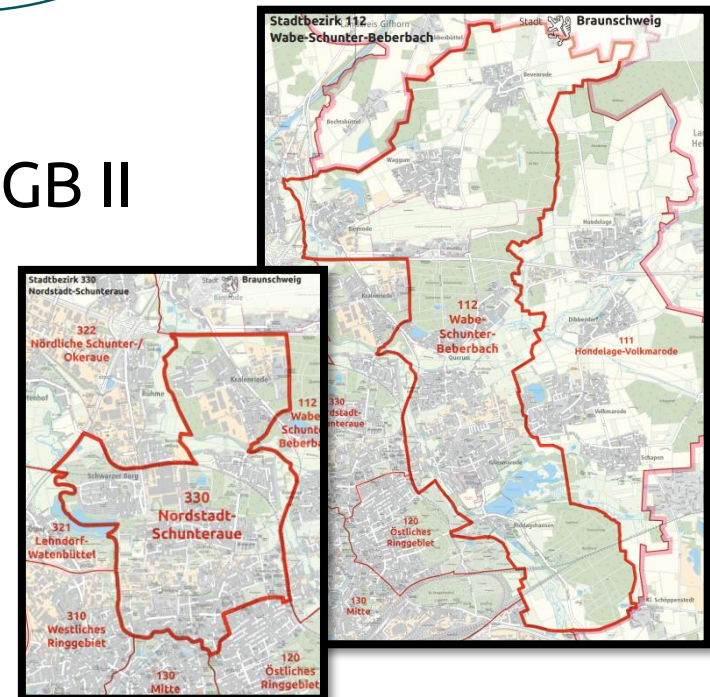


-> Steuerungsgruppe



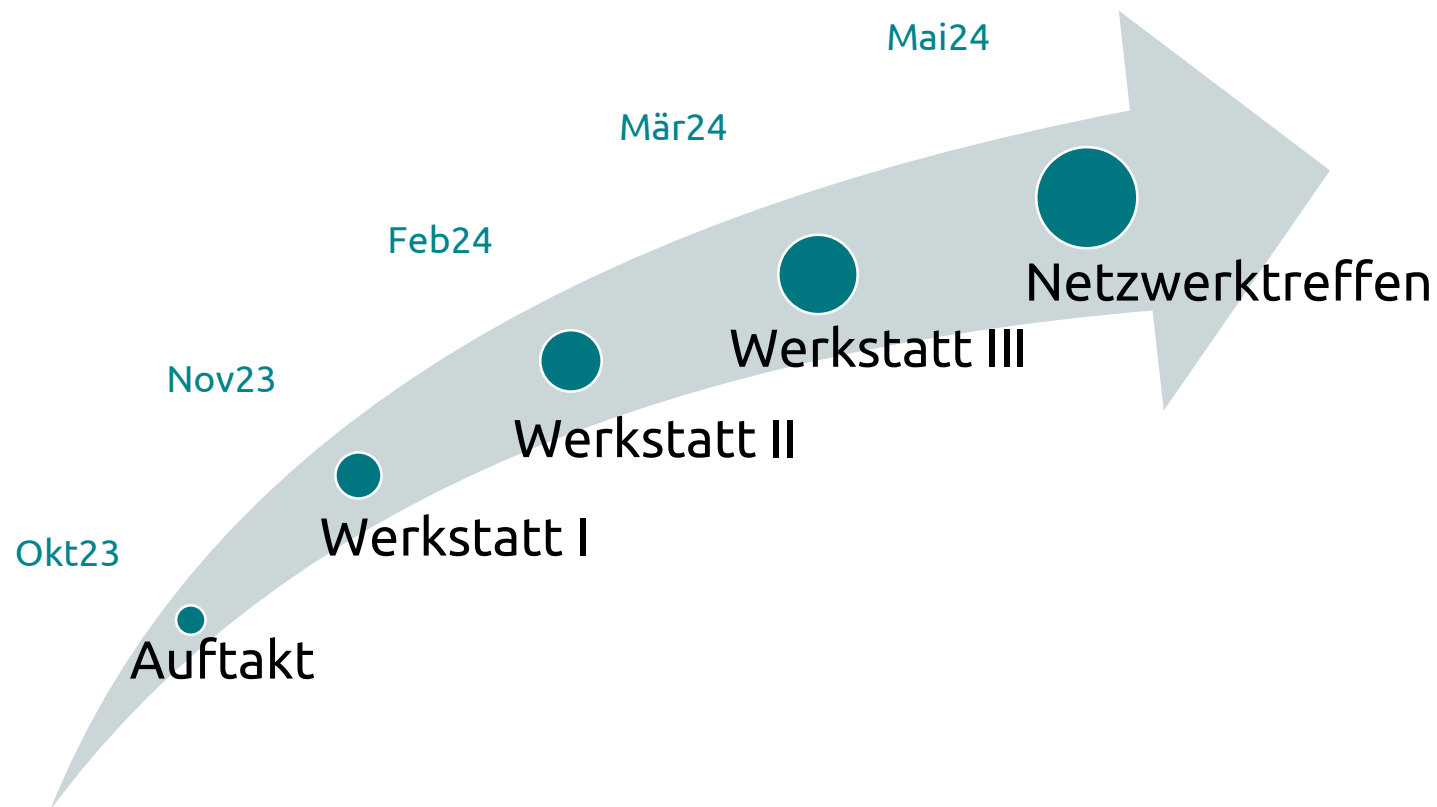
Datenanalyse

- Anteil Ü65
 - Anteil Bedarfsgemeinschaften SGB II
 - Anzahl der Angebote im Bezirk
- = 2 Pilotstadtbezirke**



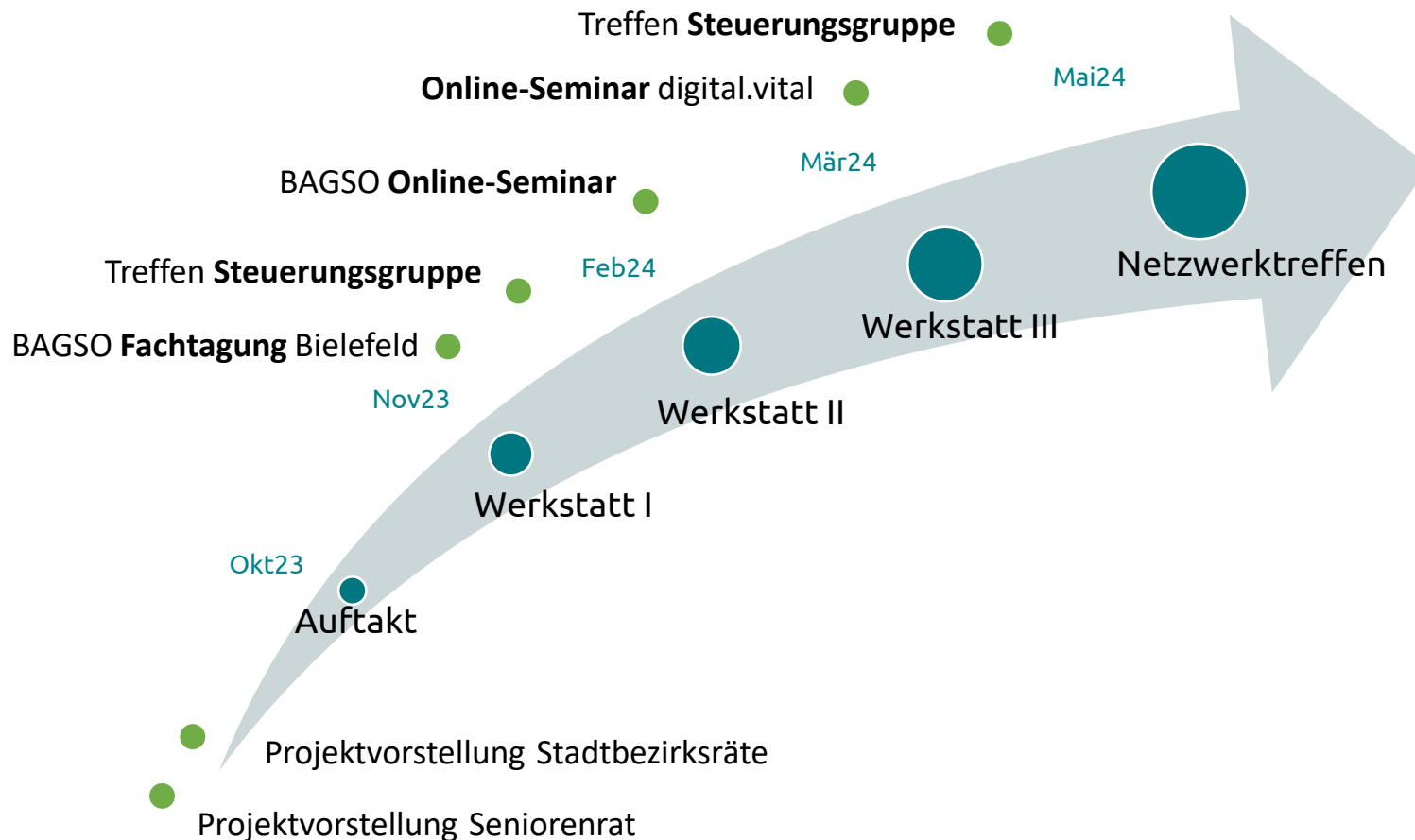
B. Projektphasen

1. Implementierung
2. Analyse und Planung
3. Umsetzung, Qualifizierung und Erprobung
4. Sicherung der Nachhaltigkeit
5. Evaluierung



B. Projektphasen

1. Implementierung
2. Analyse und Planung
3. **Umsetzung, Qualifizierung und Erprobung**
4. Sicherung der Nachhaltigkeit
5. Evaluierung



B. Projektphasen

1. Implementierung
2. Analyse und Planung
3. Umsetzung, Qualifizierung und Erprobung
4. **Sicherung der Nachhaltigkeit**
5. Evaluierung



Strukturen für die gemeinsame Förderung der Gesundheit älterer Menschen:

- Netzwerk Gemeinsam aktiv in 112
- Netzwerk Nord – „Immer im besten Alter
- Informations- und Austauschplattform digital.vital (in Planung)

B. Projektphasen

1. Implementierung
2. Analyse und Planung
3. Umsetzung, Qualifizierung und Erprobung
4. Sicherung der Nachhaltigkeit
5. Evaluierung



Reflexion und Ermittlung des Erfolgs

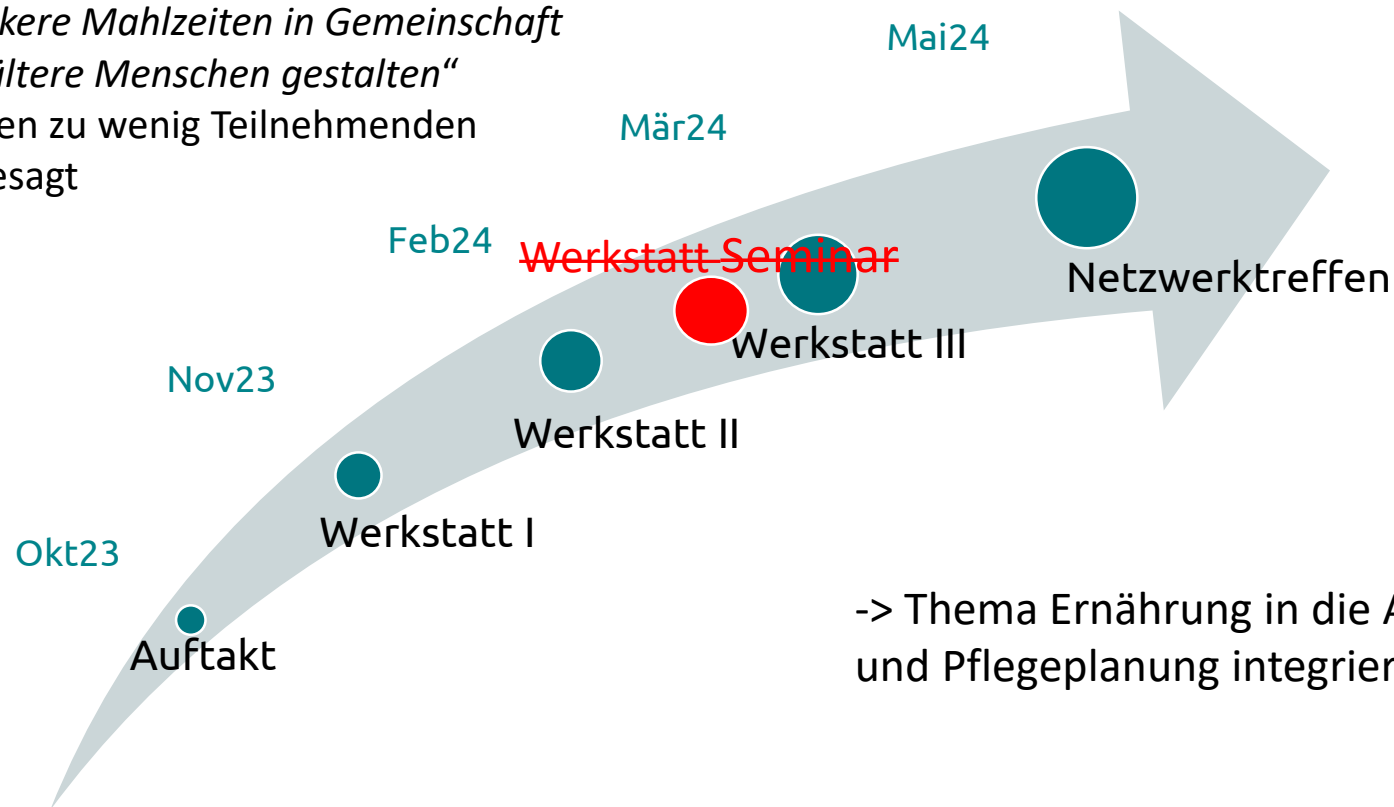
- **Auswertungsgespräch** mit der BAGSO ✓
- **Evaluierung** in der Steuerungsgruppe ✓
- **Projektabschlussbericht** ✓

C. Kritische Abweichungen

Werkstatt Seminar

*„Leckere Mahlzeiten in Gemeinschaft
für ältere Menschen gestalten“*

wegen zu wenig Teilnehmenden
abgesagt

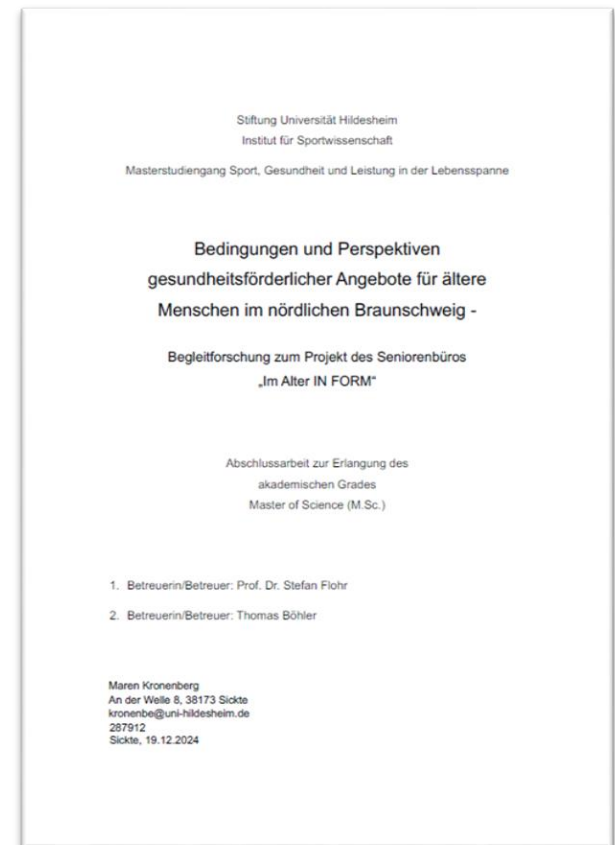


-> Thema Ernährung in die Altenhilfe-
und Pflegeplanung integrieren

D. Wissenschaftliche Begleitung

Fundierte Befragungsergebnisse
liefern:

- Informationen über die Zielgruppe
- Handlungsbedarfe
- Entscheidungsgrundlagen
- Abgeleitete Handlungsempfehlungen



E. Zielerreichung?

Wiederholung Zielvereinbarung:

- über einen **partizipativen Prozess** das Wohlbefinden **besonders vulnerabler älterer Menschen**, durch nachweislich **qualitativ und/oder quantitativ verbesserte Angebote** in den Bereichen soziale Teilhabe, Ernährung und Bewegung zu fördern
- **Akteure zu qualifizieren** 
- **Strukturen für die Zusammenarbeit** von Trägern und Akteuren zu etablieren 



F. Weitere Ergebnisse

Netzwerk Nord

- Netzwerktreffen im 6-wöchigen Rhythmus
- Informationsbroschüre
- Präsentation auf dem Weihnachtsmarkt Tostmannplatz 2024
- Bürgerbeteiligung und –aktivierung
- Ziele: weitere Auftritte in der Öffentlichkeit (z.B. Nibelungenplatz), gemeinsamer Kalender, Ideen von BürgerInnen aufgreifen, gemeinsame Veranstaltungen (Spiele ohne Grenzen 2025)



Netzwerk Gemeinsam aktiv in 112

- Netzwerktreffen im 8-wöchigen Rhythmus
- Öffentlichkeitsarbeit (geplanter Auftritt im Mai 2025), Logo in Planung,
- Gemeinsames Bearbeiten festgelegter Ziele:
 - Optimierung der Mobilität und Erreichbarkeit
 - Gemeinsames Informationsmanagement
 - Optimierung der Ansprache und Motivation
 - Caring Communities?

G. Ausblick

- **Verstetigung & Verselbstständigung** der Netzwerke
- Weiterer Informationsaustausch mit den Netzwerken und Unterstützung der Zusammenarbeit durch **digitale Austauschplattform (stadtweit)**
- Thema **Ernährung** stadtweit aufgreifen und in die **Altenhilfeplanung** integrieren



**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**

Seniorenbüro, Stadt Braunschweig
Kleine Burg 14
38100 Braunschweig
Tel. 0531 470 8205
seniorenbuero@braunschweig.de